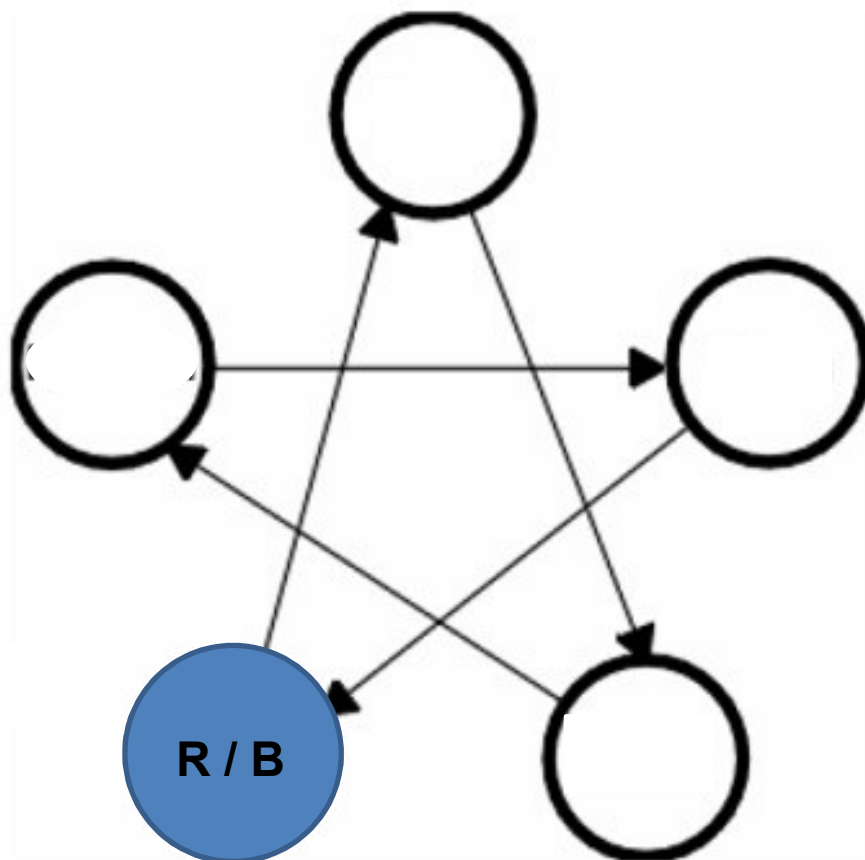


# BEXIGA



# PANGGUANG

# Bexiga - Características



Elemento: Água

Meridiano: 67 pontos bilaterais

Horário: 15:00 as 17:00

Estação: Inverno

Acoplado: Rim

Maré Energética: ID → B → R

# Bexiga - Características

- A Bexiga tem funções relativamente simples apesar do seu canal ser o maior e mais complexo do corpo. Contudo suas funções extrapolam o conhecimento ocidental e muitas delas representam uma superposição com a função dos rins.;
- Responsável pelo armazenamento e excreção da urina, além de participar da transformação dos Jing Ye;
- Sob um aspecto mental, um desequilíbrio na bexiga pode provocar ciúmes, desconfiança e rancor.



# Funções da Bexiga na MTC

- Remover a água por meio da transformação do Qi; UdW27
- Ajuda os Rins e o Intestino Delgado a separar os fluidos turvos;
- Recebe o fluido ruim e o excreta;
- Regula a abertura da uretra; UdW28



## Slide 4

---

### UdW27

A parte impura dos fluidos corpóreos separados pelo ID, passa pela bexiga que posteriormente a transforma em urina. Ela armazena e excreta a urina. Essa função de transformar os fluidos em urina necessita de Qi e do calor fornecido pelo Yang do R

Usuário do Windows; 10/01/2018

### UdW28

A abertura dos orifícios inferiores é uma função do Rim. No caso da uretra a bexiga entra como corregulador da função.

Usuário do Windows; 10/01/2018

# Bexiga – Trajeto do Meridiano. Centrífugo

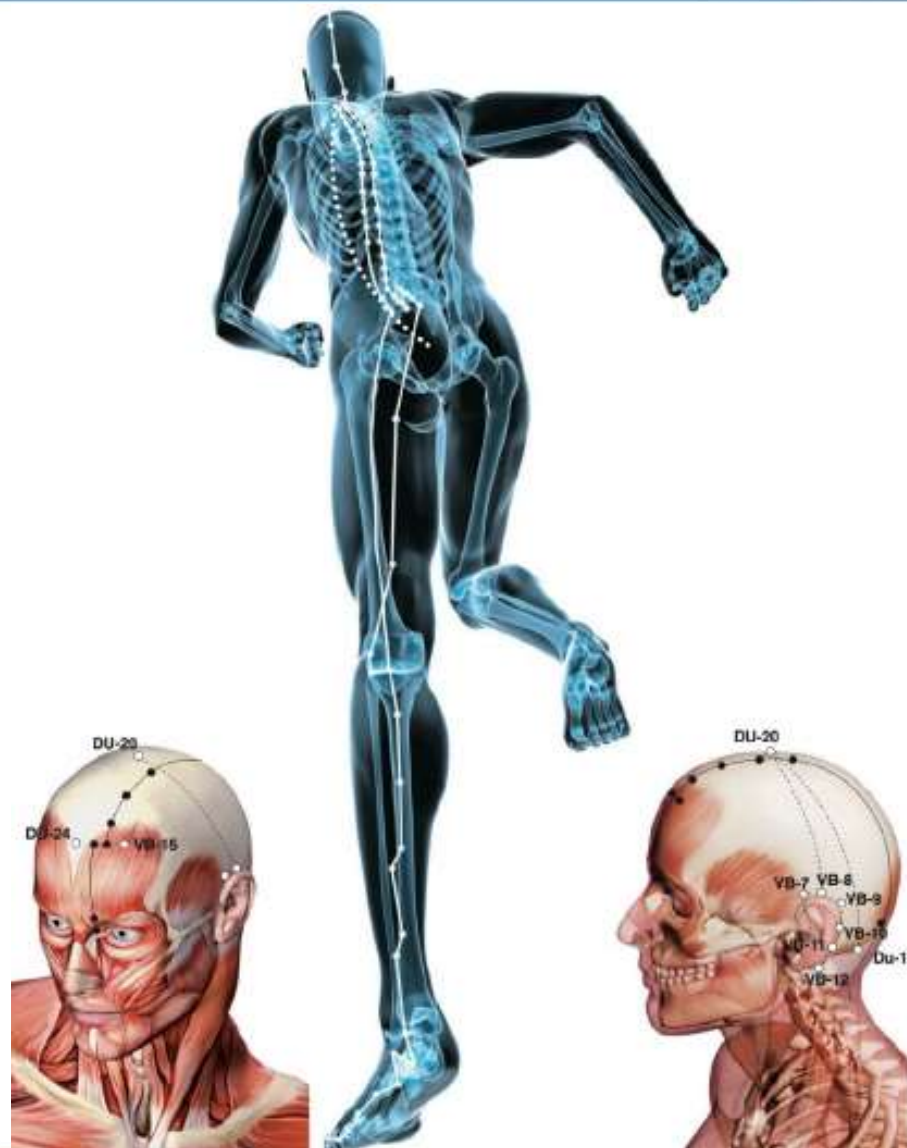
O Canal inicia-se na depressão superior e medial ao canto interno do olho, no ponto B- 1. Sobe verticalmente pela região frontal até o ponto B-3, onde forma dois pequenos ramos (um une -se ao ponto VG -24 na linha mediana; o outro se une a VB-15 , diretamente acima da pupila;

O Canal dirige-se 1,5 cun lateral à linha mediana, segue para dentro da linha anterior dos cabelos e une-se no vértice da cabeça. Daí, um ramo desce à parte superior da orelha. O outro ramo reto do vértice penetra mais profundamente no cérebro, segue à nuca e aos músculos do aspecto medial da escápula;

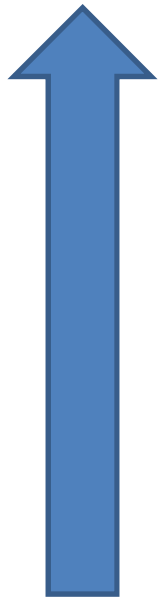
Da nuca , divide-se em dois ramos: medial e lateral, descendo a região dorsal medialmente à escápula e lateralmente à coluna vertebral. O ramo medial desce ao longo do aspecto posterior do pescoço, desce ao longo da coluna, 1 ,5 cun lateral à linha mediana, e chega à região lombar. Daí, um ramo penetra profundamente, via músculos paravertebrais, conecta-se com o rim (órgão relacionado ao seu Canal acoplado);

O ramo lateral do pescoço desce do ponto em direção à borda medial da escápula, 3 cun distantes da linha mediana, abaixo do processo espinhoso de T 11 , desce verticalmente, seguindo pelas regiões torácica e lombar das costas. Chega à região glútea desvia-se e passa posteriormente ao trocanter maior. Segue ao longo do aspecto posterolateral da coxa para encontrar o ramo medial no meio da fossa poplítea. Daí, o Canal corre pelo músculo gastrocnêmio, desvia-se entre o tendão do calcâneo e a fíbula . Faz um trajeto ao aspecto posterior do maléolo lateral. Segue ao longo da face lateral do pé no osso metatarsal V. Termina no ângulo lateral da unha do quinto artelho, em B-67.

# Bexiga – Trajeto do Meridiano. Centrífugo



# Sinais de Plenitude do Meridiano da Bexiga (PANGGUANG)

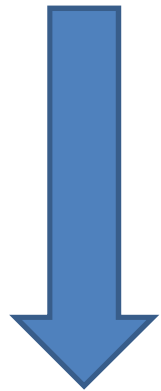


- ♦ Cefaleia;
- ♦ Dor e rigidez na nuca;
- ♦ Dor aguda nas costas, lombar e perna;
- ♦ Febre;
- ♦ Comportamento maníaco.

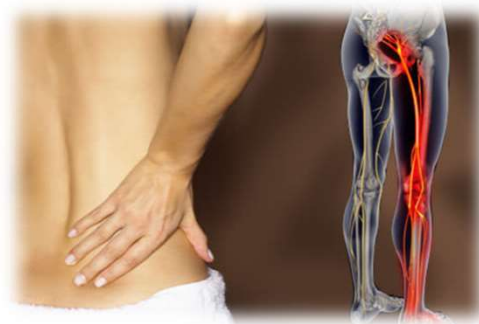




# Sinais de Deficiência do Meridiano da Bexiga (PANGGUANG)



- ♦ Frio nas costas;
- ♦ Dores nas costas com irradiação para perna;
- ♦ Adormecimento ou formigamento da perna ao longo do seu trajeto;



# Pontos comumente usados no canal da Bexiga (PANGGUANG)

SHU ANTIGOS/ FONTE/LUO/XI	PONTOS
TSING (METAL)	B67
IONG (ÁGUA)	B66
IUNN (MADEIRA)	B65
KING(FOGO)	B60
HO(TERRA)	B40
PONTO FONTE	B64
PONTO LUO	B58
PONTO XI	B63



# B-67 (ZHIYIN) : ONDE COMEÇA O YIN

## Localização:

Margem ungueal lateral do quinto dedo do pé, 1 cun lateral e proximal à raiz da unha.

## Funções energéticas:

- Remove Calor;
- Revigora o Sangue; acalma e clareia a mente;
- Fortalece o Qi do Jiao Inferior;
- Elimina o Vento e beneficia a cabeça e os olhos;
- Regulariza Yin e Yang;
- Dispersa energia patogênica alojada no vértice;
- Acalma e reverte a posição do feto e facilita o parto;
- Promove brilho nos olhos.



# B-67 (ZHIYIN) : ONDE COMEÇA O YIN



## B-67 (ZHIYIN) : indicações do uso

Cefaleia , vermelhidão e dor nos olhos, sensação de febre na sola do pé, obstrução nasal, epistaxe, visão turva, disúria, correção de má posição de feto , retenção placentária, um dos pontos para indução de parto, choque.



# B-66 (ZUTONGGU) : ATRAVESSAR O VALE

## Localização:

Na face lateral do pé, na depressão anterior e inferior da quinta articulação metatarsofalângica.



## Funções energéticas:

- Dispersa o Calor (ponto mais poderoso);
- Elimina o Vento patogênico;
- Harmoniza a circulação de Qi nos Canais e Colaterais;
- Acalma o Shen e melhora a acuidade visual.



## B-66 (ZUTONGGU) : ATRAVESSAR O VALE





# B-66 (ZUTONGGU) : indicações do uso

Cefaleia, rigidez da nuca, epistaxe, asma, dispepsia, visão turva, vertigem, doenças mentais, manias, esquizofrenia, convulsões, ansiedade, suspiros, depressão, sensação de terror, palpitações, febre por ataque de Vento-Calor.







# B-65 (SHUGU) : OSSO PROEMINENTE

## Localização:

Face lateral do pé, proximal à quinta articulação metatarsofalângica, na depressão óssea, na linha em que muda a cor da pele, entre as regiões plantar e dorsal do pé.



## Funções energéticas:

- Limpa o Calor patogênico e dissipa inchaço;
- Elimina o Vento Interno e Externo;
- Harmoniza a circulação de Qi , Canais e Colaterais e alivia dor;
- Promove a circulação do Sangue;
- Acalma o Shen;
- Beneficia a cabeça e os olhos.



# B-65 (SHUGU) : OSSO PROEMINENTE



# B-65 (SHUGU) : indicações do uso

Dor da região lombar com sensação de fratura, dor na perna, dor no músculo gastrocnêmio, dor nas costas, rigidez cervical, dorsalgia, lombociatalgia, plantalgia, cefaleia , epilepsia, vertigem, surdez, visão turva, confusão mental , mania, doenças mentais, convulsões, esquizofrenia , dor ou parestesia do quinto dedo do pé, hemorroida, AVE, malária.



# B-60 (KUNLUN) : GRANDE E ALTO

## **Localização:**

Na face lateral do tornozelo, meia distância entre a proeminência do maléolo lateral da fíbula e o tendão do calcâneo.

## **Funções energéticas:**

- Elimina o Calor e baixa o Yang;
- Pacifica o Vento e elimina o Excesso;
- Ativa o Canal e alivia a dor;
- Fortalece o Qi do Rim e harmoniza o Qi do útero, promove o parto;
- Relaxa músculos e tendões;
- Fortalece baixo-ventre, região lombar, costas e joelhos.



## B-60 (KUNLUN) : GRANDE E ALTO



# B-60 (KUNLUN) : indicações de uso

Cefaleia; rigidez de pescoço, ombros , costas e braços; cervicalgia; contratura muscular e dor da região lombar; ciatalgia; paralisia dos membros inferiores; afecções de tornozelo, calcanhar e tecidos moles adjacentes; tontura; vertigem; tinido; retenção placentária; epilepsia e convulsões; parto laborioso; sensação de queimação ao urinar; epistaxe; visão turva; medo em crianças; epilepsia; menstruação dolorosa com coágulo escuro.

UdW30



## Slide 21

---

### UdW30

ocorre quando a contração uterina é insuficiente ou as aderências placentárias adquirem caráter anormal.

Usuário do Windows; 11/01/2018



# B-40 (WEIZONG) : CENTRO DA FOSSA POPLÍTEA

## **Localização:**

No centro da fossa poplítea, numa depressão das partes moles localizada na prega de flexão do joelho, entre os tendões dos músculos bíceps femoral e semitendíneo.

## **Funções energéticas:**

- Ativa o Canal, desobstrui os vasos sanguíneos e alivia a dor;
- Refresca o Calor e o Calor do Sangue e dispersa o Vento patogênico;
- Relaxa músculos e tendões, reforçando a lombar e os joelhos;
- Clareia o Calor do verão e alivia vômito e diarreia;
- Resolve Calor e Umidade;
- Acalma o feto.



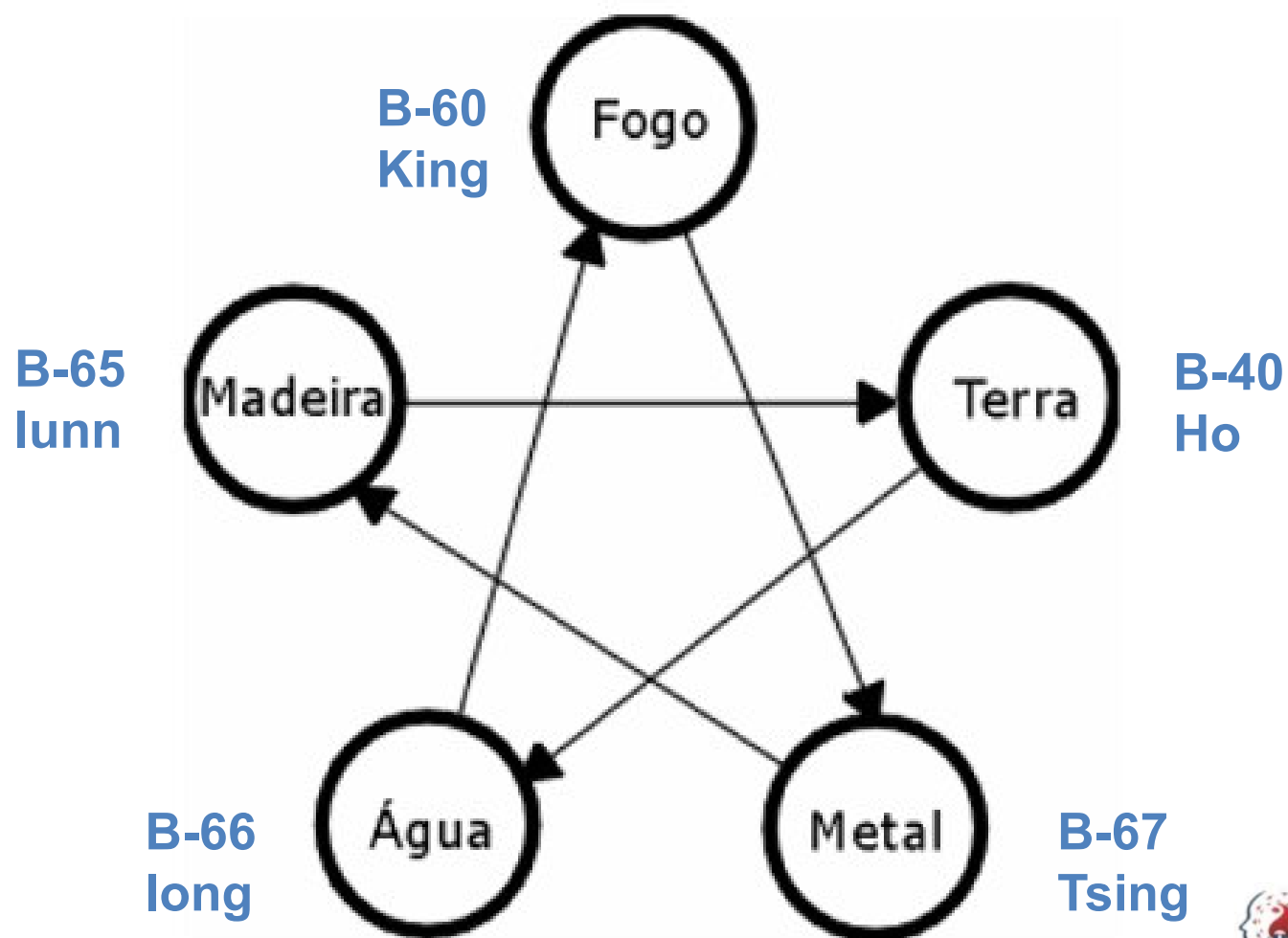
# B-40 (WEIZONG) : CENTRO DA FOSSA POPLÍTEA



# B-40 (WEIZONG) : indicações de uso

Lombalgia, entorse lombar agudo, ciatalgia, resfriado, atrofia muscular/paralisia/transtorno motor de membros inferiores, transtornos motores da articulação do quadril, dor e artrite do joelho, insolação, exaustão por calor, hemiplegia, gastroenterite aguda, colite espasmódica, espasmo do gastrocnêmio, polaciúria, disúria, dor/contratura no cavo poplíteo, gonalgia, vômito, diarreia, dor abdominal, erisipela, doenças da pele, AVE, convulsões, febre e delírio.





# B-64 (JINGGU) : GRANDE OSSO PONTO FONTE DO CANAL

## **Localização:**

Face lateral do pé, na depressão anterior e inferior à tuberosidade do quinto osso metatarsal.



## **Funções energéticas:**

- Elimina as energias patogênicas;
- Dispersa o Vento e beneficia cabeça e olhos;
- Controla o Calor e resolve Fleuma que obstrui a mente;
- Acalma o Shen e alivia o estresse mental;
- Relaxa os tendões e fortalece as costas.



## B-64 (JINGGU) : GRANDE OSSO PONTO FONTE DO CANAL





# B-64 (JINGGU) : indicações de uso

Cefaleia; meningite; rigidez cervical; hipertensão; epistaxe; hiperemia da conjuntiva; ansiedade; esquizofrenia; alegria excessiva; epilepsia; medo; convulsão infantil; desmaio; cardiopatia; miocardite; taquicardia; palpitação; lombalgia; pterígio; dor lombar com sensação de fratura; queimação à micção; dor em braço, pernas, joelhos, coxa e espasmos do pé; visão turva; contorção lombar e artrite do joelho.



# R-58 (FEIYANG) : VOAR EM ASCENDÊNCIA

## PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL

### Localização:

Sete cun acima do maléolo lateral , sobre a linha vertical que passa por B- 60 ou 1 cun inferior e lateral a B-57.

### Funções energéticas:

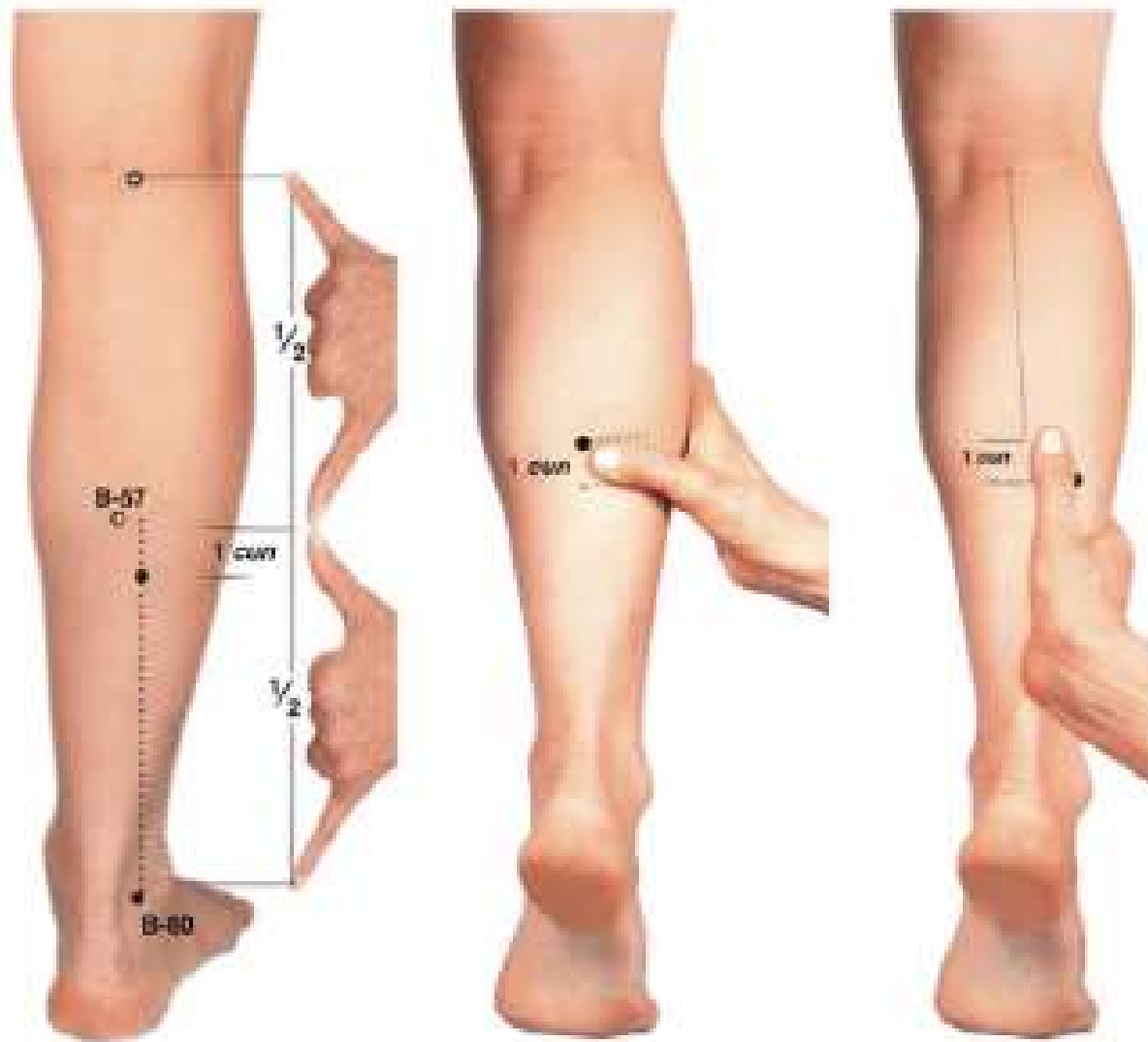
- Remove Calor e expela Vento, seda o Fogo;
- Limpa os Colaterais para aliviar a dor;
- Fortalece o Qi do Estômago e do Rim;
- Harmoniza o alto e o baixo;
- Beneficia o ânus, trata hemorroida.





# B-58 (FEIYANG) : VOAR EM ASCENDÊNCIA

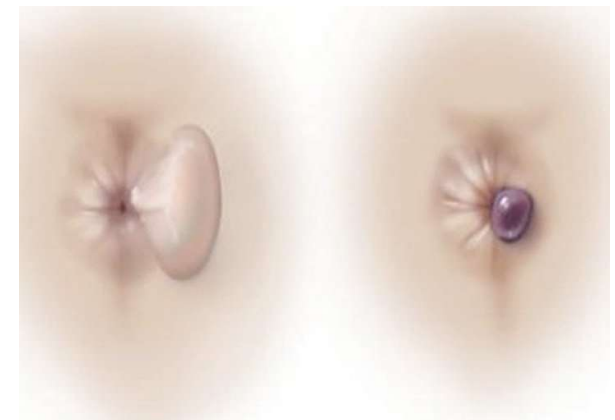
## PONTO DE CONEXÃO LUO DO CANAL



# B-58 (FEIYANG): indicações do uso

Cefaleia, tontura , epistaxe, obstrução nasal, nefrite, cistite, edema, dor articular por Vento patogênico, dor e fraqueza nas pernas, lombalgia inferior e ciática, dorsalgia, artrite reumatoide, gota, câimbras/dor na panturrilha, convulsões, epilepsia, esquizofrenia, vertigem, visão turva, hemorroida, beribéri.

UdW31



## Slide 31

---

### UdW31

O beribéri é uma doença nutricional causada pela falta de vitamina B1 (tiamina) no organismo, resultando em fraqueza muscular, problemas gastro-intestinais e dificuldades respiratórias.

Usuário do Windows; 11/01/2018

# B-63 (JINMEN) : PORTÃO DE OURO PONTO XI DO CANAL

## **Localização:**

Face lateral do pé, na depressão localizada na articulação calcaneocuboide, anteroinferionnente ao maléolo lateral, 1 cun anterior ao B-62.

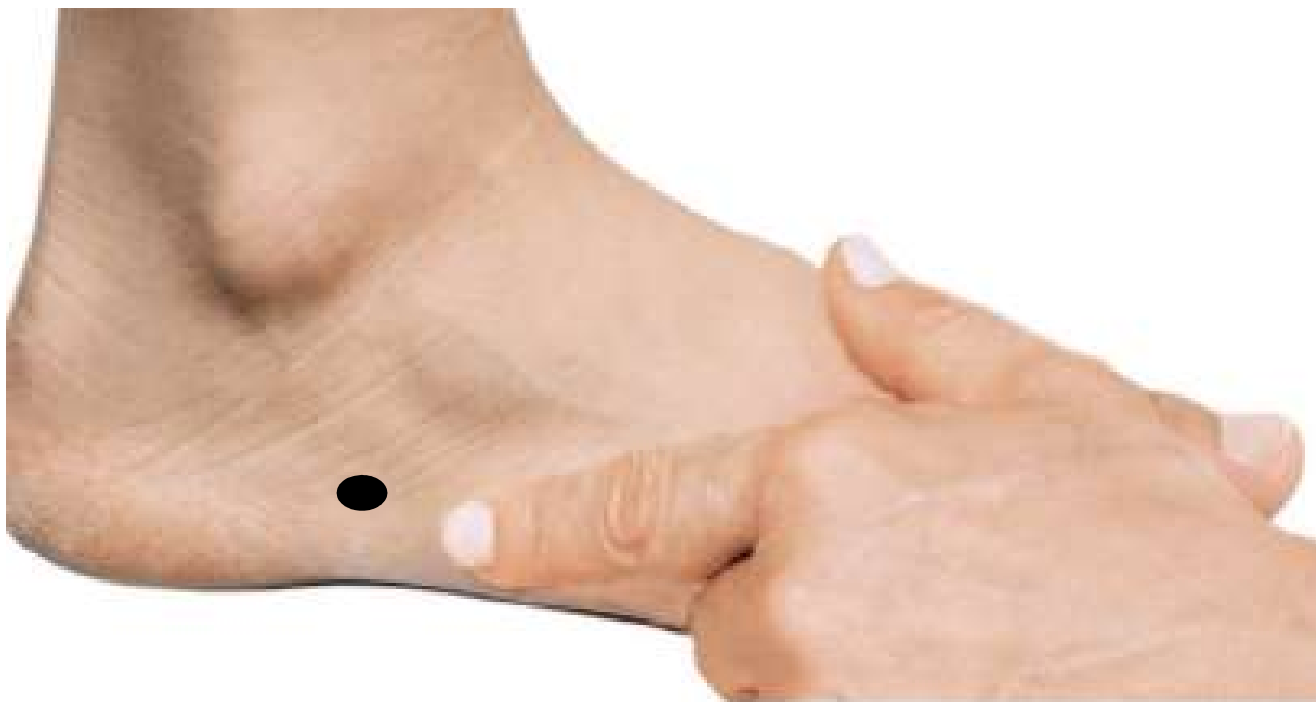


## **Funções energéticas:**

- Harmoniza a circulação de Qi dos Canais e Colaterais e alivia a dor;
- Elimina Calor da Bexiga;
- Dispersa o Vento-Calor e o Vento Interno;
- Alivia o estresse mental;
- Relaxa os tendões.



## B-63 (JINMEN) : PORTÃO DE OURO PONTO XI DO CANAL



## B-63 (JINMEN) : indicações do uso

Lombalgia, dor nas costas, dor pélvica, dores na perna e no dorso do pé, dor e parestesia do joelho, dor no maléolo externo, desequilíbrio motor e dor nas extremidades inferiores, convulsões, convulsão infantil, epilepsia, esquizofrenia, mania, desmaio, vertigem, queimação ao urinar, micção frequente.





Meridiano da

**BEXIGA**

**Zu Tai Yang Pang Guang  
Jing**

[wdielly.com.br](http://wdielly.com.br)

[facebook.com/professorawdielly](https://facebook.com/professorawdielly)

---

**É um meridiano Yang do Pé**

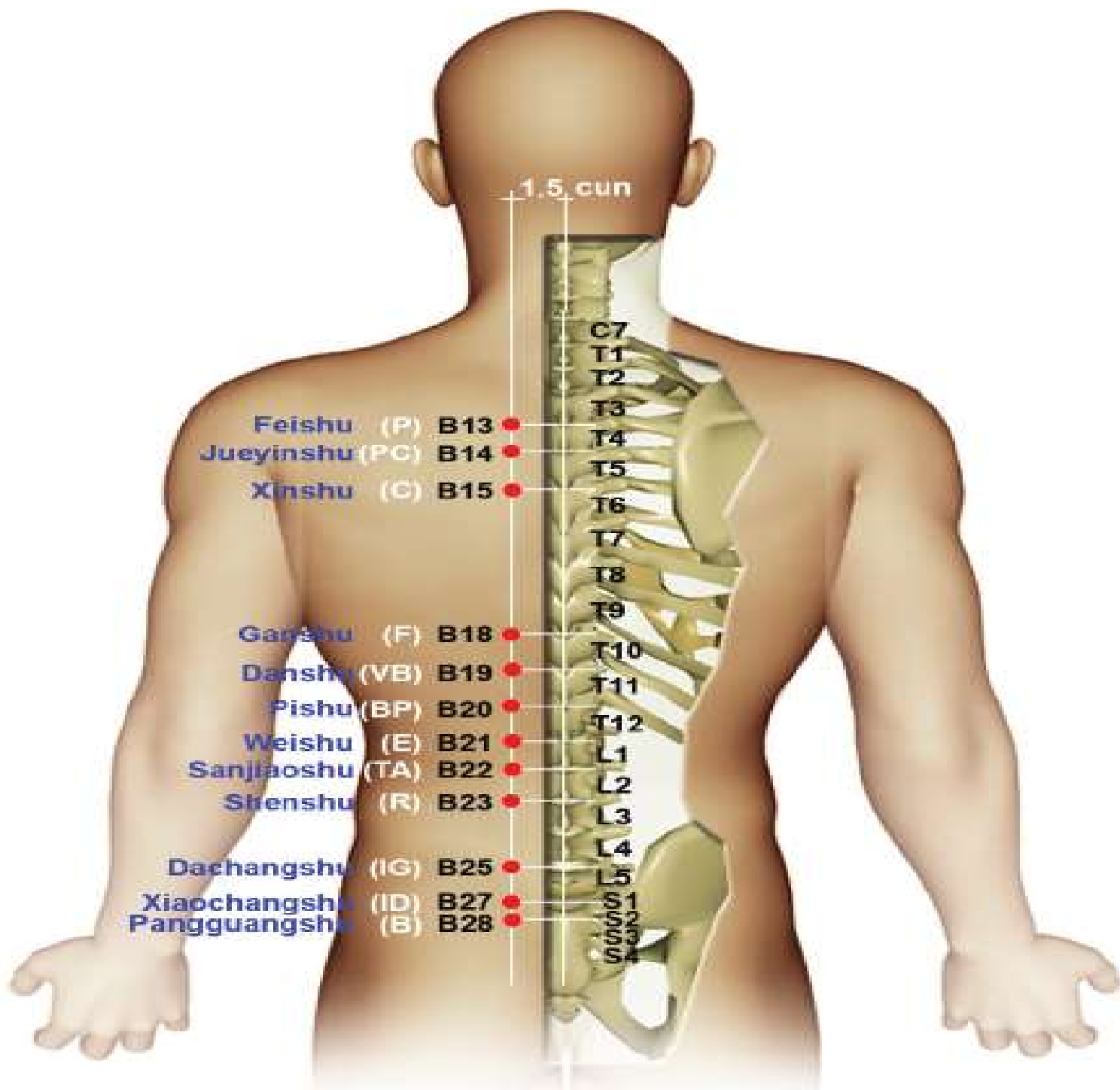
---

- [https://www.youtube.com/watch?v=sjsQG\\_aReLdk](https://www.youtube.com/watch?v=sjsQG_aReLdk)





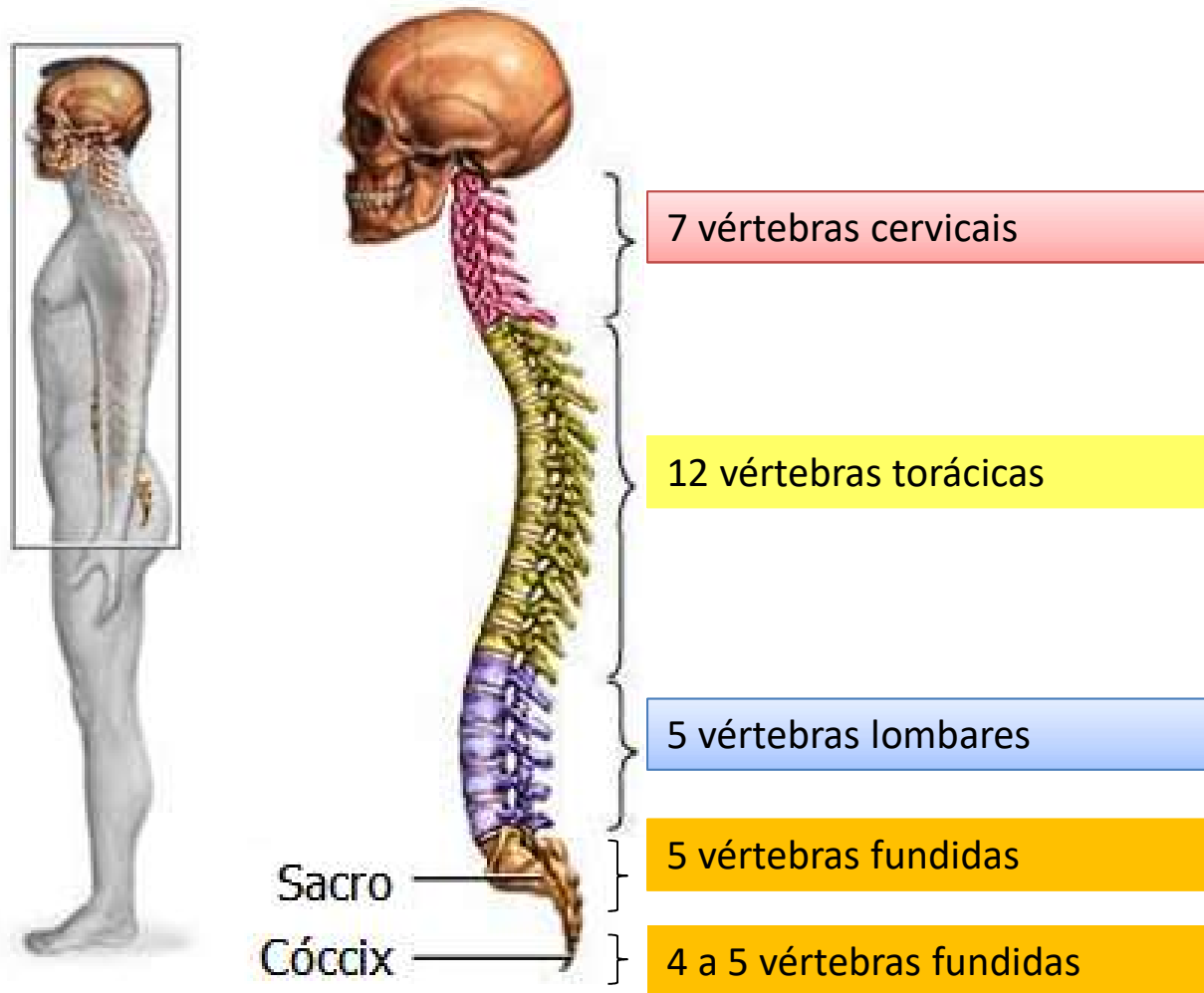
# SHU DORSALS



# A COLUNA VERTEBRAL

UdW32

UdW33



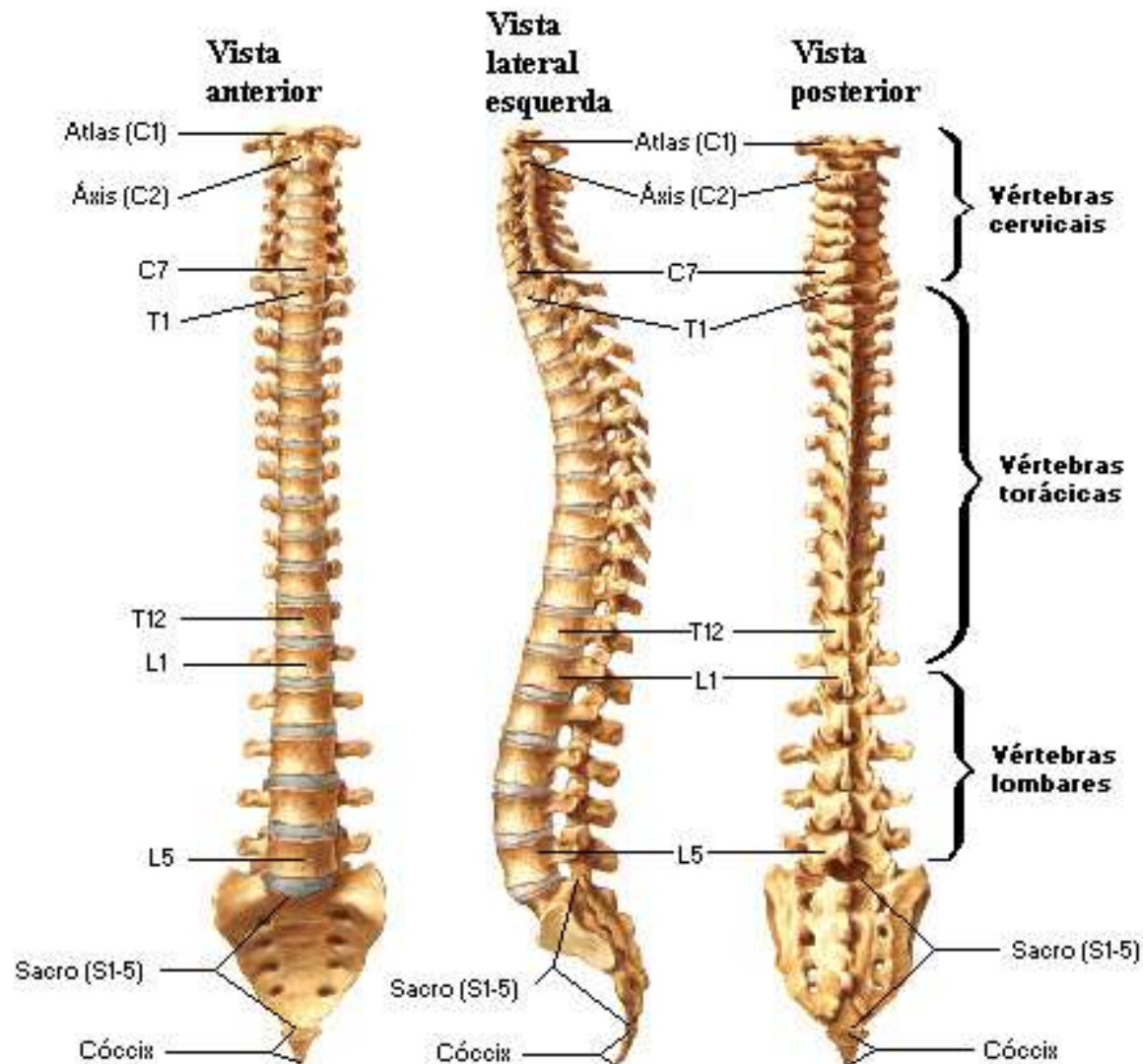
**UdW32** A coluna vertebral é constituída por uma série de ossos, que são chamados de vértebras. Esse conjunto de vértebras é dividido em quatro regiões, que são:

Usuário do Windows; 11/01/2018

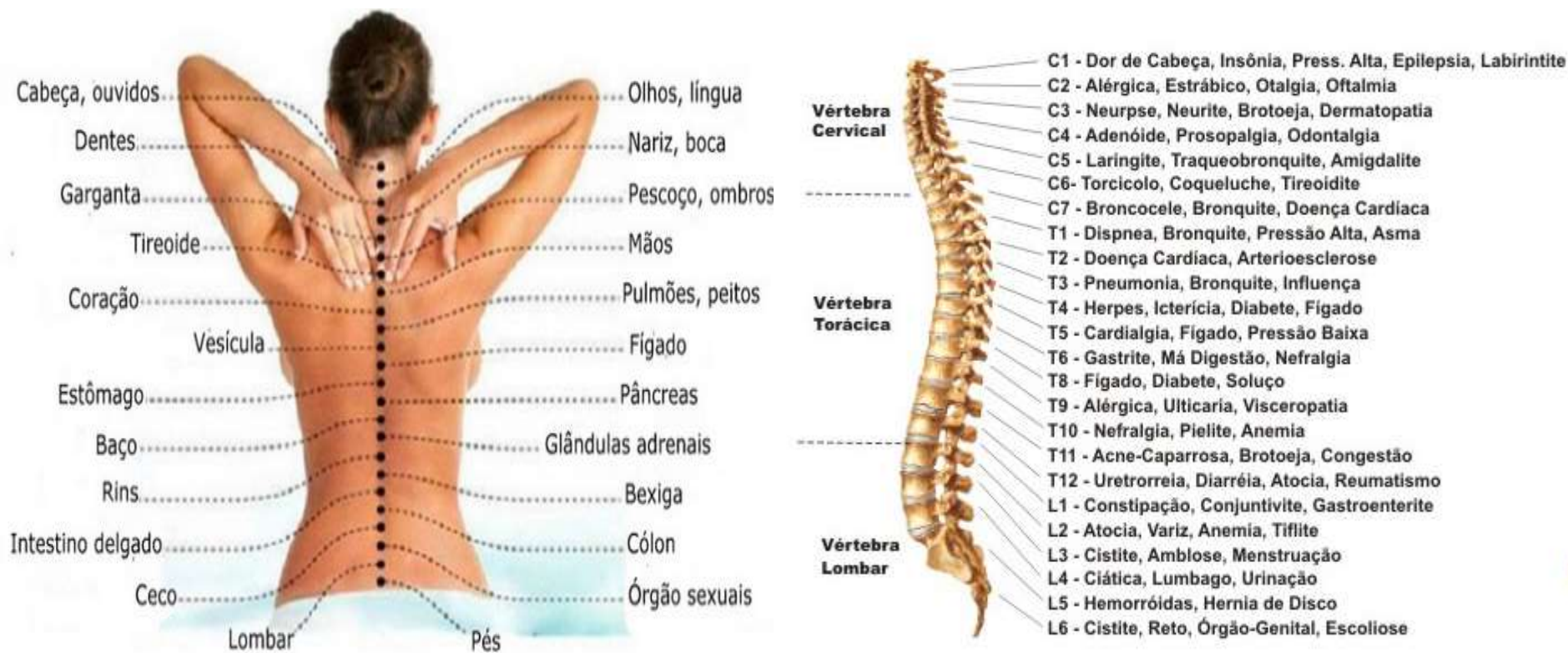
**UdW33** A principal função está relacionada à mobilidade. Porém também tem o papel de: 1) manutenção da postura ereta do tronco; 2) Possibilita agilidade e movimento dos membros superiores e inferiores; 3) Atua na proteção de órgãos e vísceras vitais, proporcionadas com auxílio das costelas; 4) Promove absorção e dissipação de choques mecânicos e pressão gravitacional; 5) Proteção da porção ramificada do sistema nervoso central (medula).

Usuário do Windows; 11/01/2018

# A COLUNA VERTEBRAL



# RELAÇÃO DA COLUNA COM OS ÓRGÃOS



## Slide 40

---

**UdW34**

se houver qualquer problema em alguma parte da nossa espinha dorsal, outras áreas do corpo ficarão doloridas.

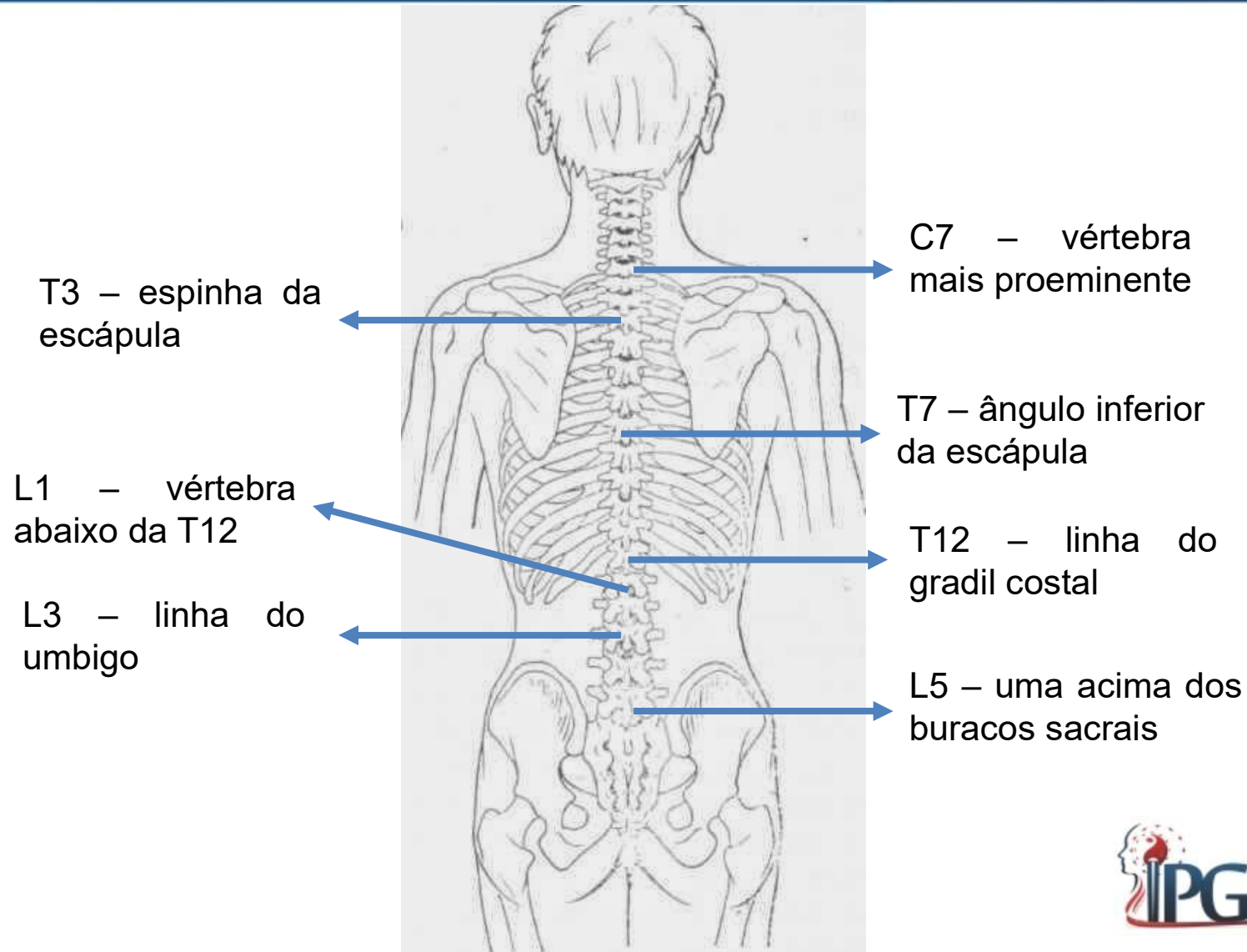
Usuário do Windows; 11/01/2018

**UdW35**

De acordo com especialistas, 70% das dores de cabeça que sentimos vêm de algum problema na coluna

Usuário do Windows; 11/01/2018

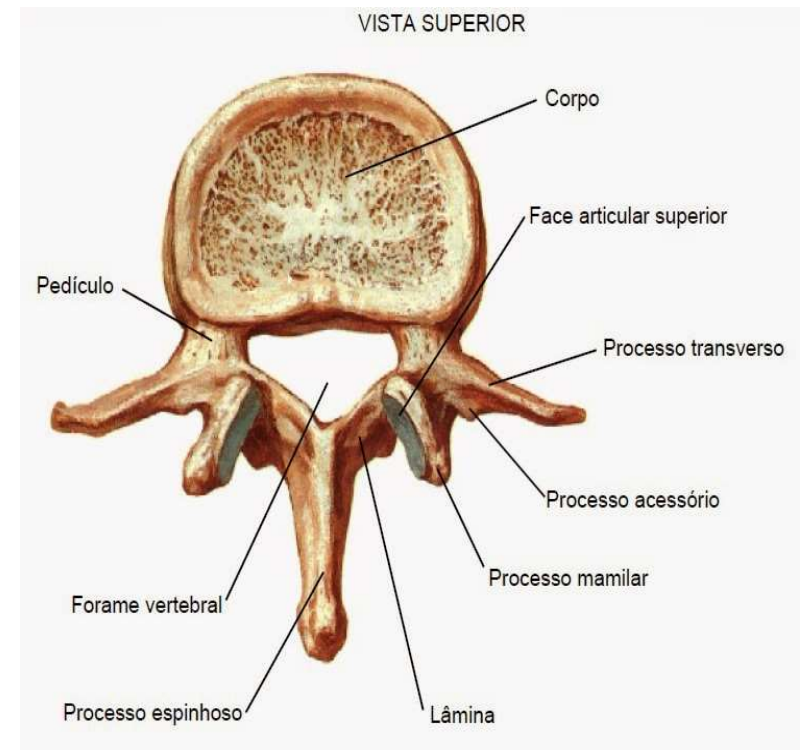
# REFERÊNCIA PARA A LOCALIZAÇÃO DAS VÉRTEBRAS





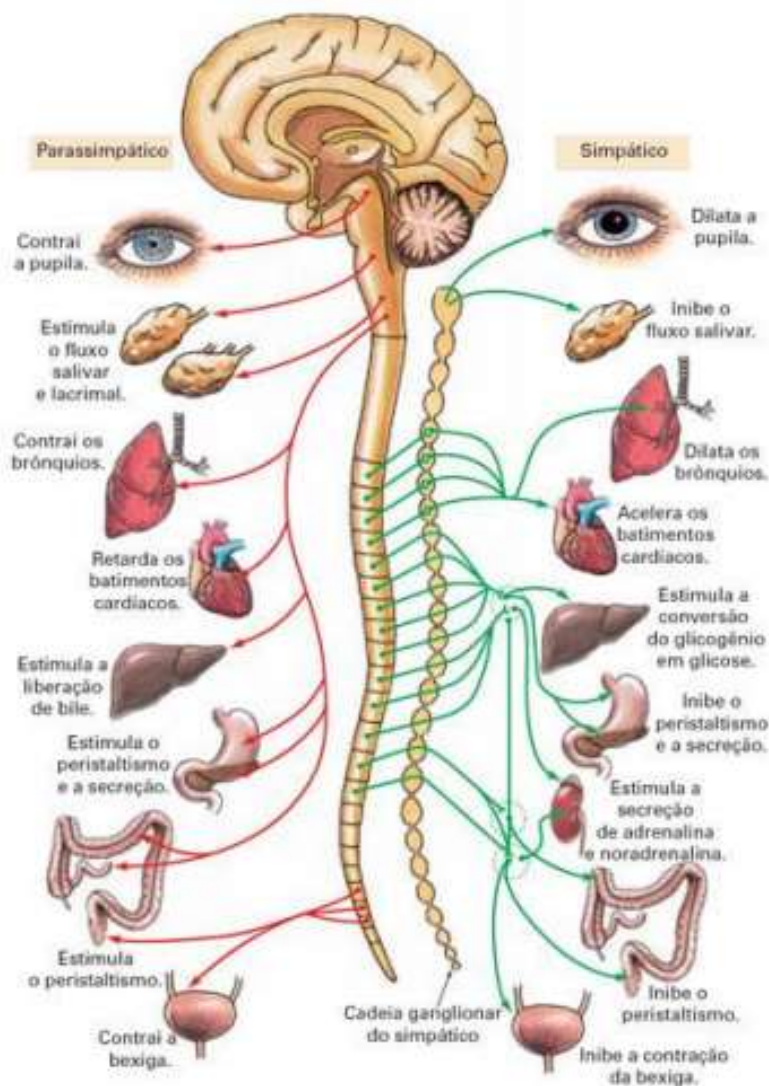
# SHU DORSAIS

- Bach Shu dorsais ou Bach Shu ou Pontos de Assentimento são ressonadores localizados a 1,5 cun dos processos espinhosos das vértebras;
- São pontos específicos do meridiano da Bexiga e para cada Zang e Fu há um Bach Shu;





# SHU DORSAIS



- Totalizam-se 12 pontos de cada lado da coluna vertebral, em estreita proximidade com o gânglio espinhal;
- Portanto cada Zang Fu possui um ponto de Bach Shu.



# BACH SHU

ZANG/FU	ASSENTIMENTO
PULMÃO	B13
CIRCULAÇÃO E SEXO	B14
CORAÇÃO	B15
FÍGADO	B18
VESÍCULA BILIAR	B19
BAÇO	B20
ESTÔMAGO	B21
TRIPLO AQUECEDOR	B22
RIM	B23
INTESTINO DELGADO	B25
BEXIGA	B28



# B-13 (FEISHU) : PONTO DO PULMÃO

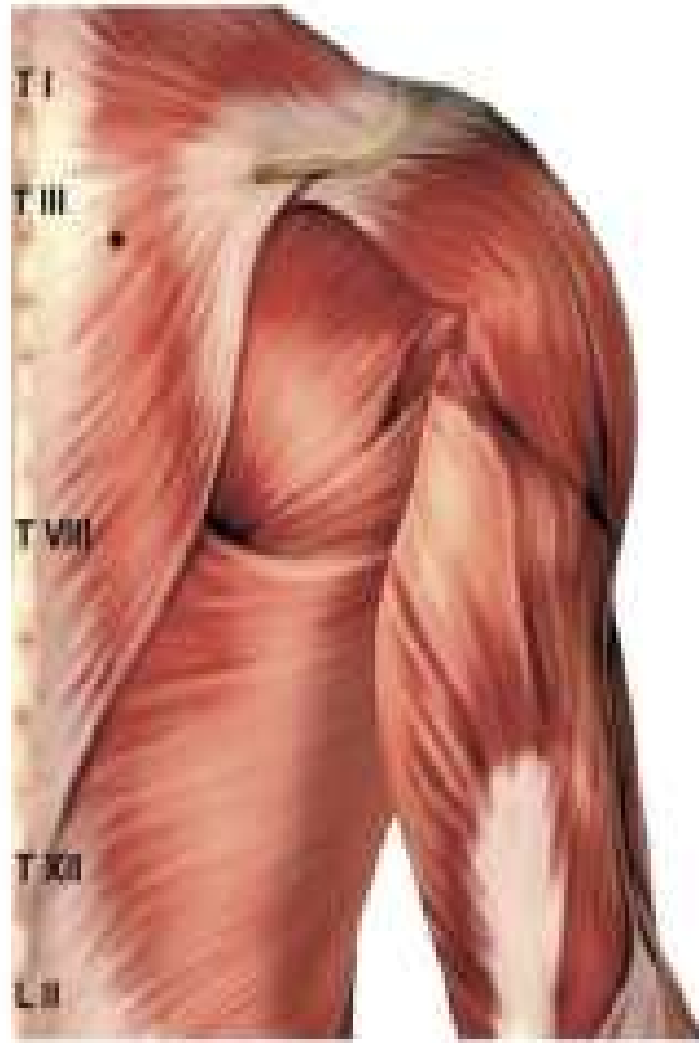
## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T3.

## **Funções energéticas:**

- Harmoniza o Qi do Pulmão, dispersa o Calor e nutre o Yin;
- Dispersa as energias patogênicas;
- Baixa a febre e cessa a tosse;
- Recupera a perda de Qi por esforços;
- Regula os níveis nutritivos e defensivos (Wei Qi) .





# B-13 (FEISHU) : indicações de uso

Afecção pulmonar (técnica Shu-Mu), tosse, resfriado, rinorreia, plenitude torácica, asma, expectoração sanguinolenta, respiração curta, dispneia, pleurisia, hemoptise, dor e sensação de frio nas costas, dor torácica, bronquite, pneumonia aguda, febre vespertina, tuberculose pulmonar, sudorese noturna e espontânea.



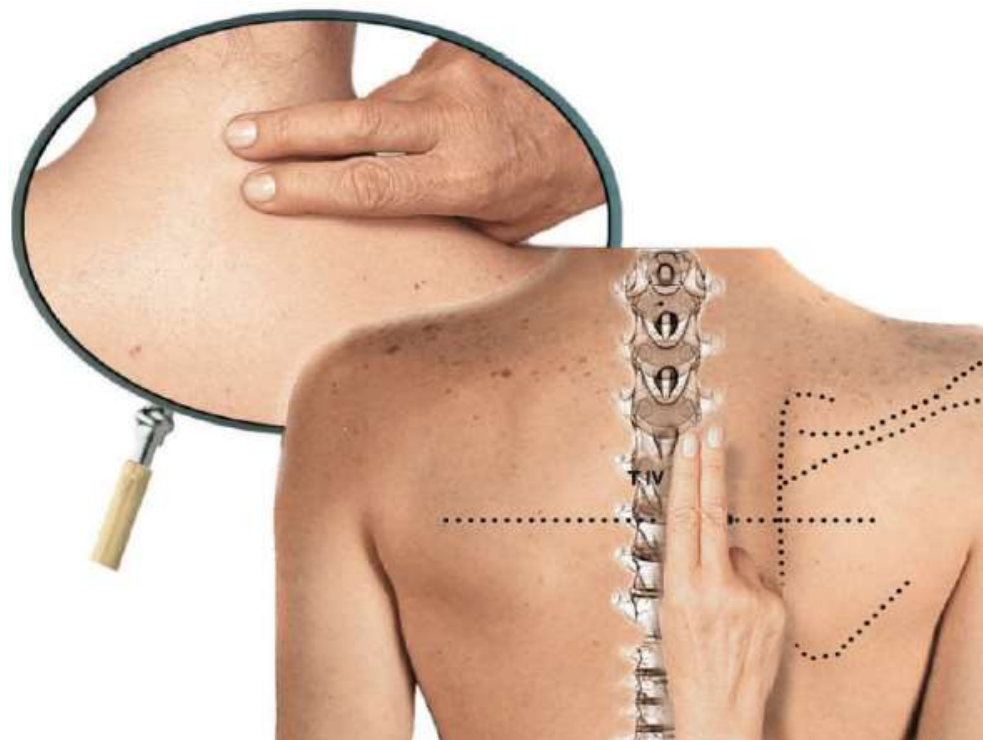
# B-14 (JUEYINSHU) : PONTO DO PERICÁRDIO

## Localização:

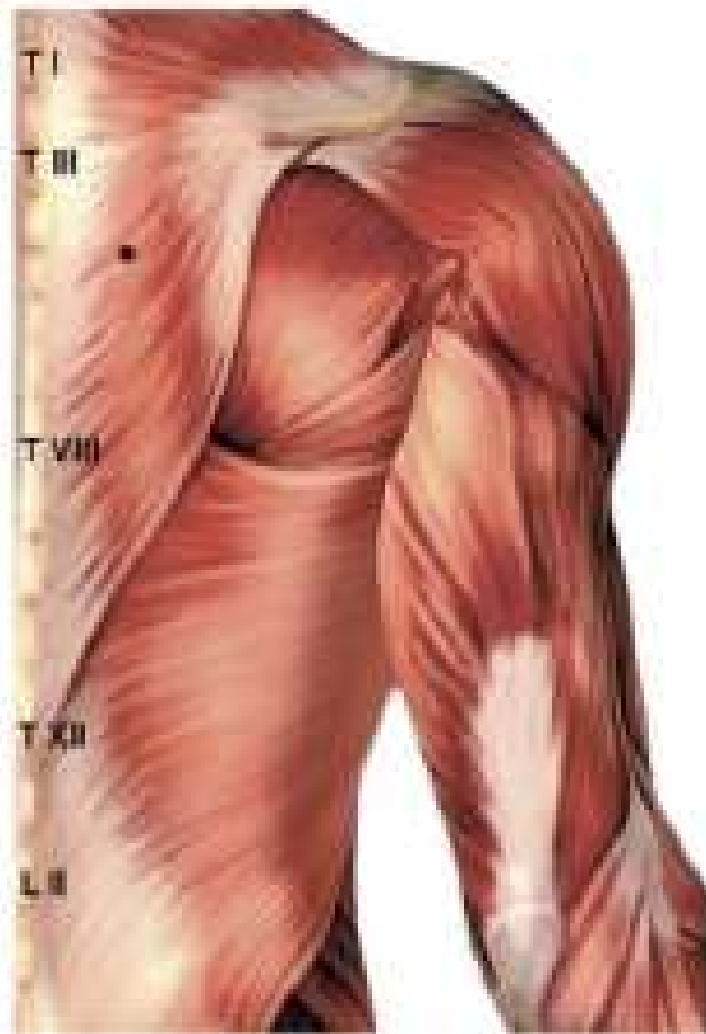
1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T4.

## Funções energéticas:

- Regula a função do Qi do Pulmão e do Estômago para tratar vômito;
- Regula o Qi do Fígado e alivia o tórax;
- Harmoniza, tranquiliza e tonifica o Qi do Coração;
- Acalma o Shen;
- Harmoniza o Qi do corpo e ativa a circulação do Sangue.

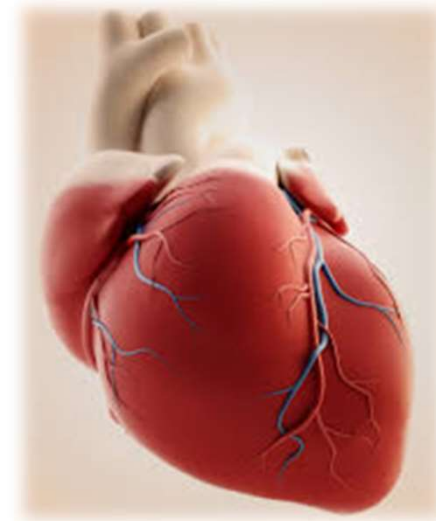






# B-14 (JUEYINSHU) : indicações de uso

Doença cardíaca reumática, patologias coronárias, dor cardíaca, miocardite, angina do peito, dor precordial, arritmias, taquicardia, palpitação, ansiedade, estupor, tosse com catarro, vômitos, úlcera, náuseas, espasmo gástrico, gastrite, neurastenia, opressão torácica, cefaleia do vértex, neuralgia intercostal.





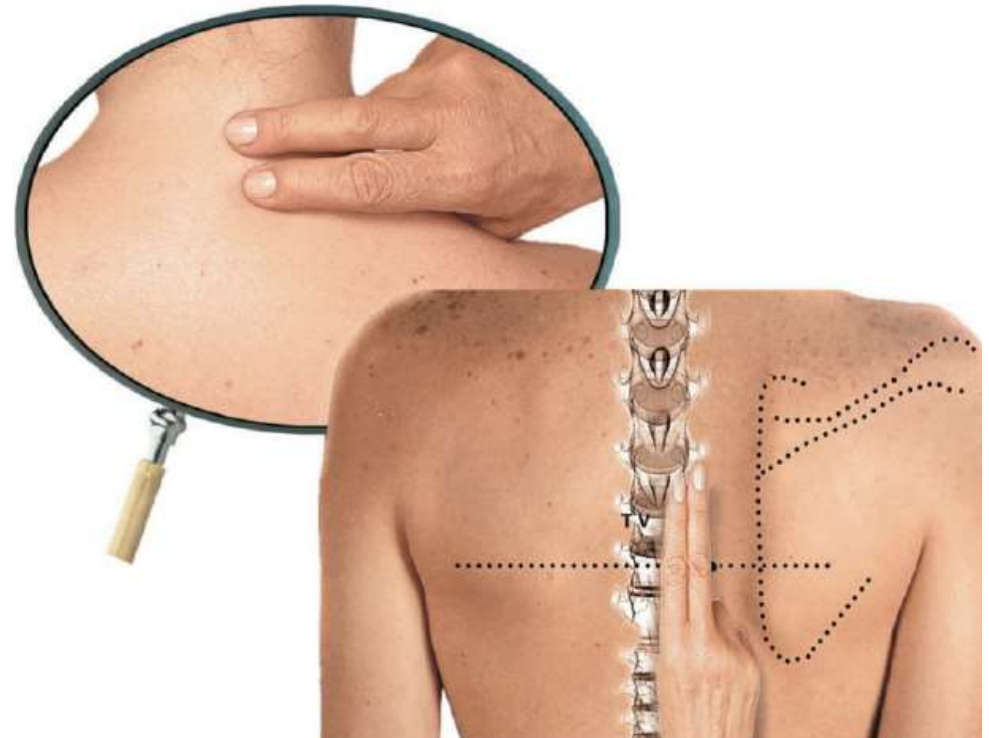
# B-15 (XINSHU) : PONTO DO CORAÇÃO

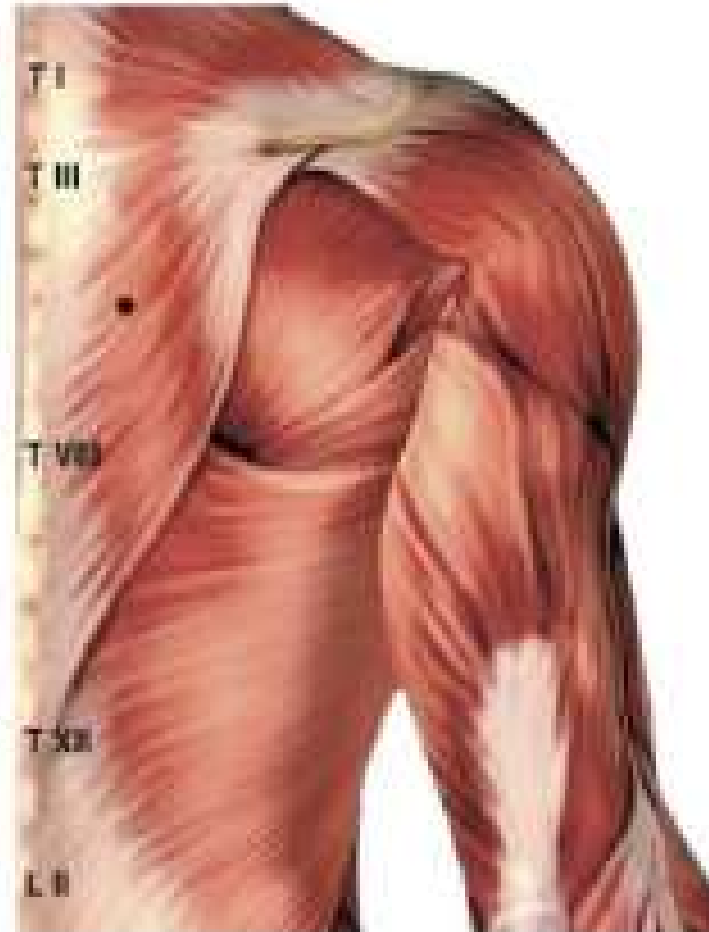
## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T5.

## **Funções energéticas:**

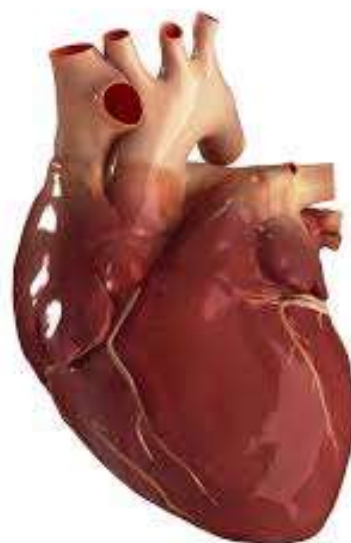
- Harmoniza e tonifica o Qi do Coração e libera o tórax;
- Harmoniza Qi e Sangue e elimina Calor;
- Nutre e acalma o Shen;
- Fortalece e clareia a mente;
- Estimula o cérebro.





# B-15 (XINSHU) : indicações de uso

Distúrbios cardíacos como tosse por fibrilação atrial, taquicardia, palpitações, arritmias, doença cardíaca reumática, dor cardíaca, memória fraca, emissão noturna, hemoptise, neuralgia intercostal, lesão dos tecidos moles das costas, sudorese noturna, amnésia, distúrbios psíquicos, retardamento mental infantil, depressão, estupor, psicose, melancolia, neurastenia, epilepsia, esquizofrenia, ansiedade, histeria, irritabilidade, insônia.



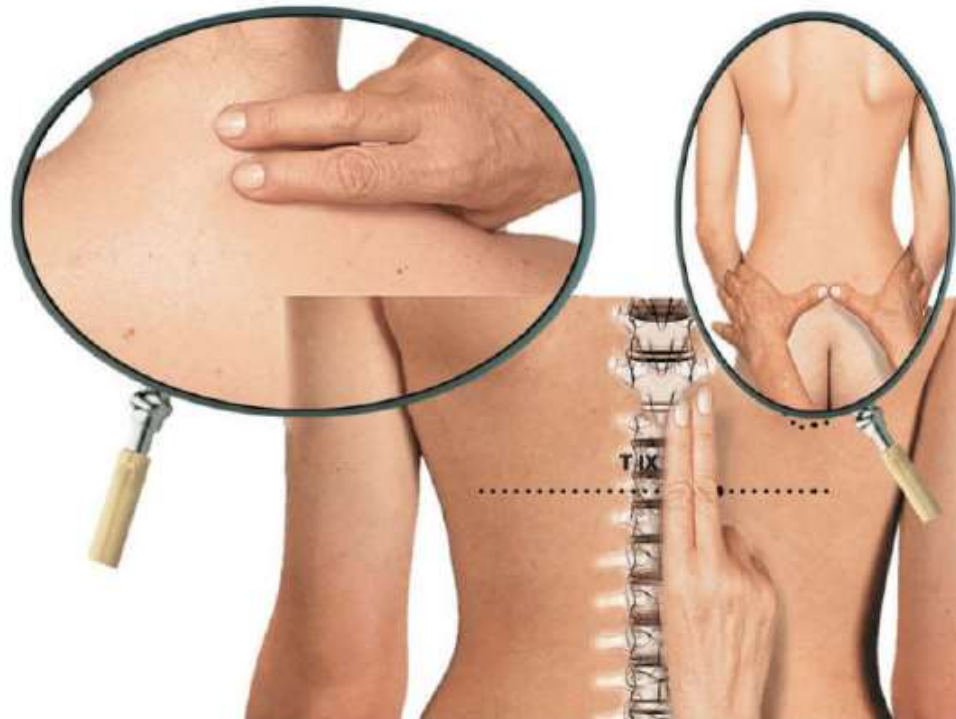
# B-18 (GANSHU) : PONTO DO FÍGADO

## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T9.

## **Funções energéticas:**

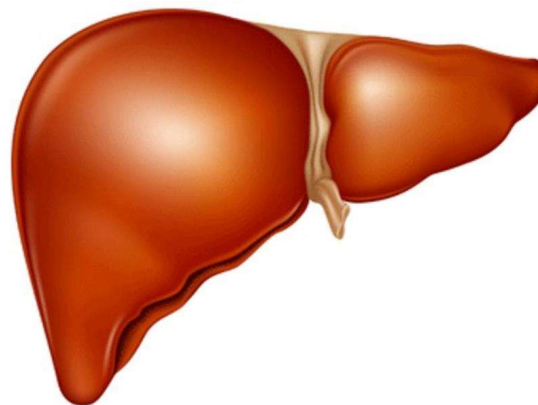
- Regula o Qi e afasta a Umidade do Fígado e da Vesícula Biliar;
- Regula e nutre o Sangue do Fígado, clareia e fortalece a visão;
- Elimina o Vento Interno e beneficia os tendões;
- Pacifica o Estômago;
- Refresca o Calor do Sangue, acalmando a mente, e alivia depressão mental.





# B-18 (GANSHU) : indicações de uso

Hepatites aguda e crônica, hepatomegalia, patologia gástrica, dor/distensão epigástrica, intercostalgia, opressão torácica que melhora com suspiros, dor lombar, dor nos hipocôndrios, regurgitação ácida, náuseas, cefaleias, tosse de origem hepática, hemoptise, icterícia, epistaxe, colecistite, patologia ocular crônica, hemeralopia, olhos doloridos e edemaciados, imagens flutuantes no campo de visão, cegueira noturna, glaucoma, visão turva, hiperemia da conjuntiva, miopia, afecções dos genitais externos, menstruação irregular, dismenorreia, transtornos mentais, neurastenia, vertigem, histeria, esquizofrenia, epilepsia, convulsões, irritabilidade, acidente vascular cerebral (AVC).





# B-19 (DANSHU) : PONTO DA VESÍCULA BILIAR

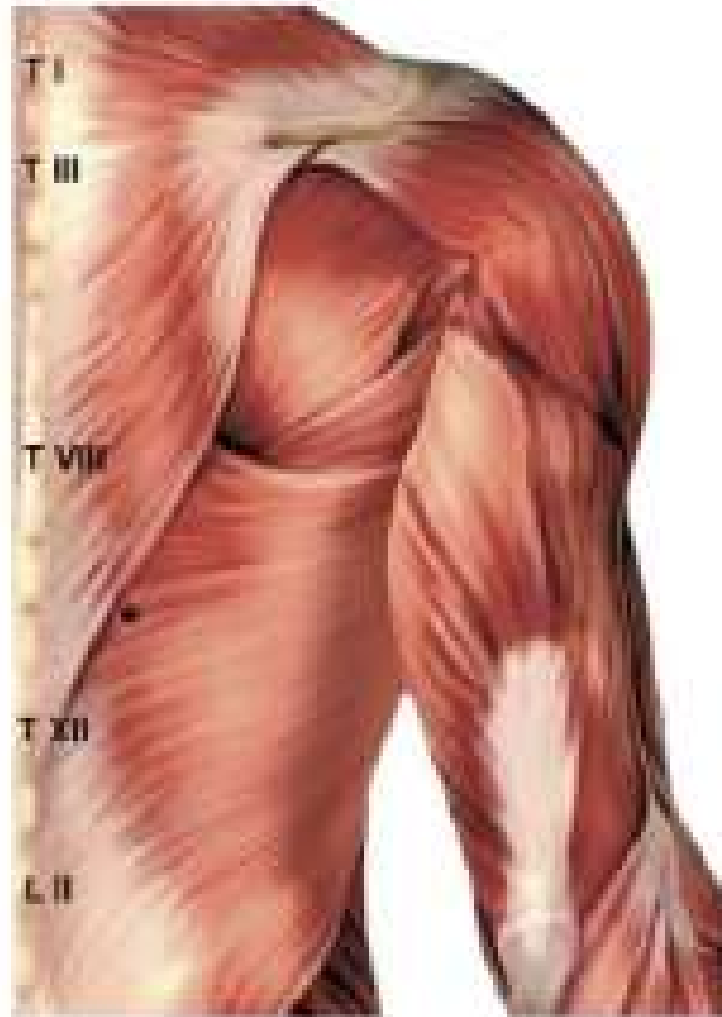
## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T10.

## **Funções energéticas:**

- Harmoniza e tonifica o Qi e elimina o Fogo do Fígado e da Vesícula Biliar;
- Reduz Calor e remove Umidade;
- Pacifica e harmoniza o Qi do Estômago;
- Tonifica a Deficiência;
- Regula a função do Jiao Médio;
- Alivia sensação de peso no tórax e relaxa o diafragma;
- Clareia a visão.







# B-19 (DANSHU) : indicações de uso

Palpitação, insônia, dor em hipocôndrios e tórax, distensão abdominal, sensação de plenitude sob o diafragma, colecistite, hepatite, gastrite, esofagospasmo, ascaridíase do ducto biliar, náuseas e vômito, soluço, icterícia, gosto amargo na boca, dor/distensão abdominal, cialgia, tuberculose pulmonar, tuberculose ganglionar, pleurisia, febre vespertina.



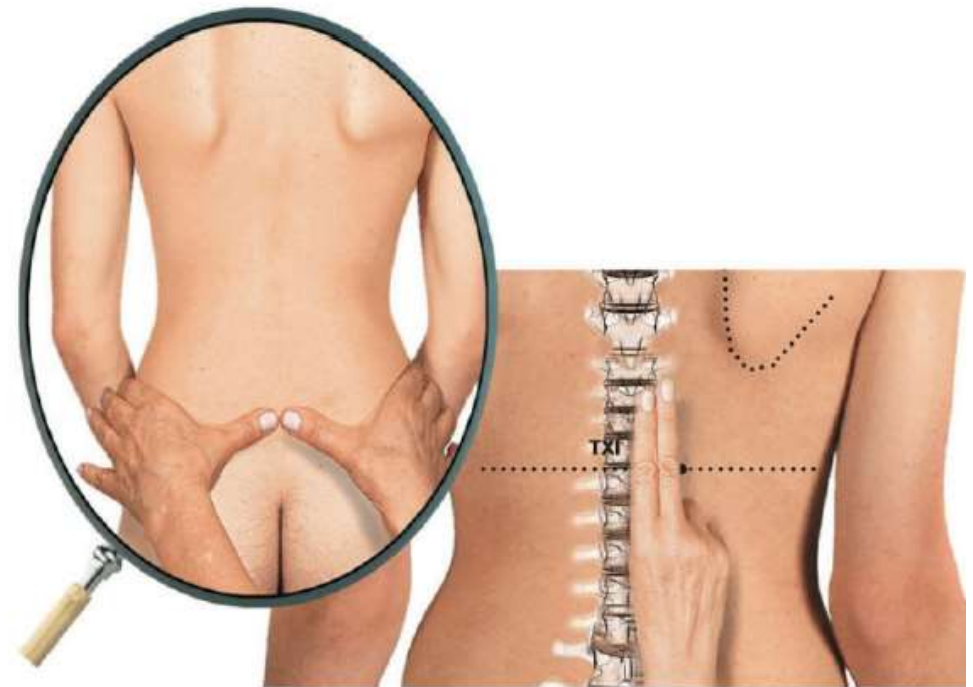
# B-20 (PISHU) : PONTO DO BAÇO-PÂNCREAS

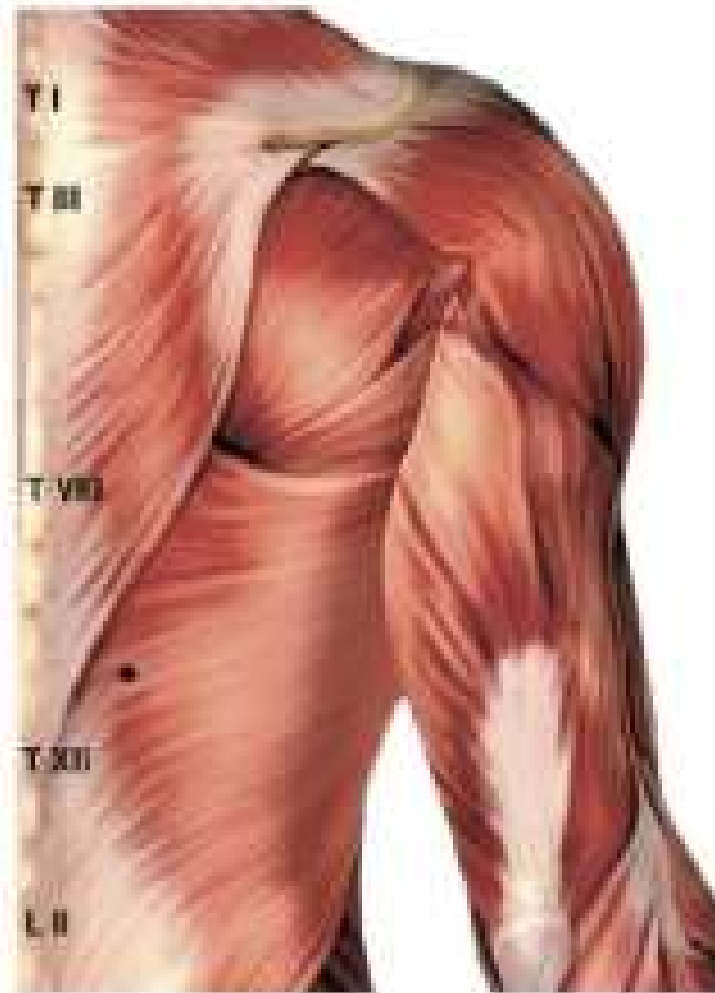
## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T11.

## **Funções energéticas:**

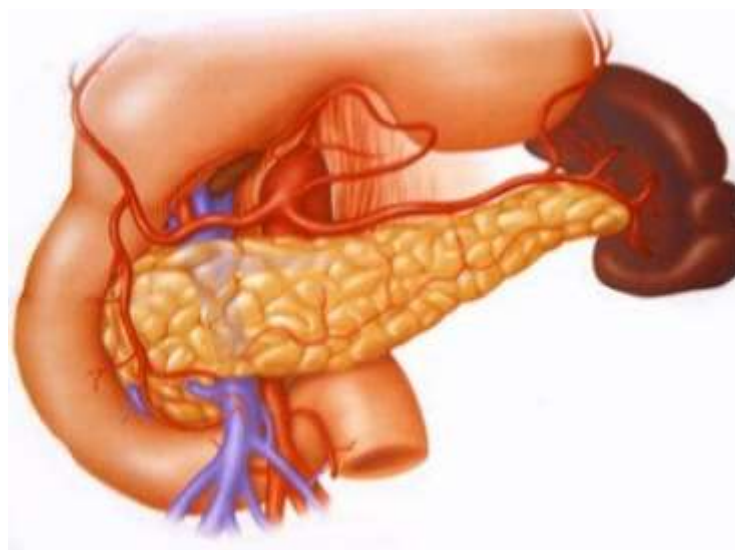
- Harmoniza o Qi do Baço;
- Harmoniza Fígado, Estômago e Jiao Médio;
- Harmoniza e nutre Qi, Sangue e Yin Qi;
- Promove a digestão;
- Transforma a Umidade e a Água em excesso;
- Ascende o Qi para a cabeça;
- Beneficia visão e melhora a palpitação.





## B-20 (PISHU) : indicações de uso

Gastrite, prolapso gástrico, úlceras gástrica e duodenal, dor epigástrica, hepatite, enterite, fezes com sangue, icterícia, náuseas, vômito neurogênico, disenteria, diarreia, anorexia, indigestão, anemia, edema, doenças crônicas, urticária, paralisia dos músculos abdominais, distensão abdominal, hepatoesplenomegalia, patologias hemorrágicas crônicas, metrorragia, prolapso do útero, cansaço, fraqueza dos membros inferiores.



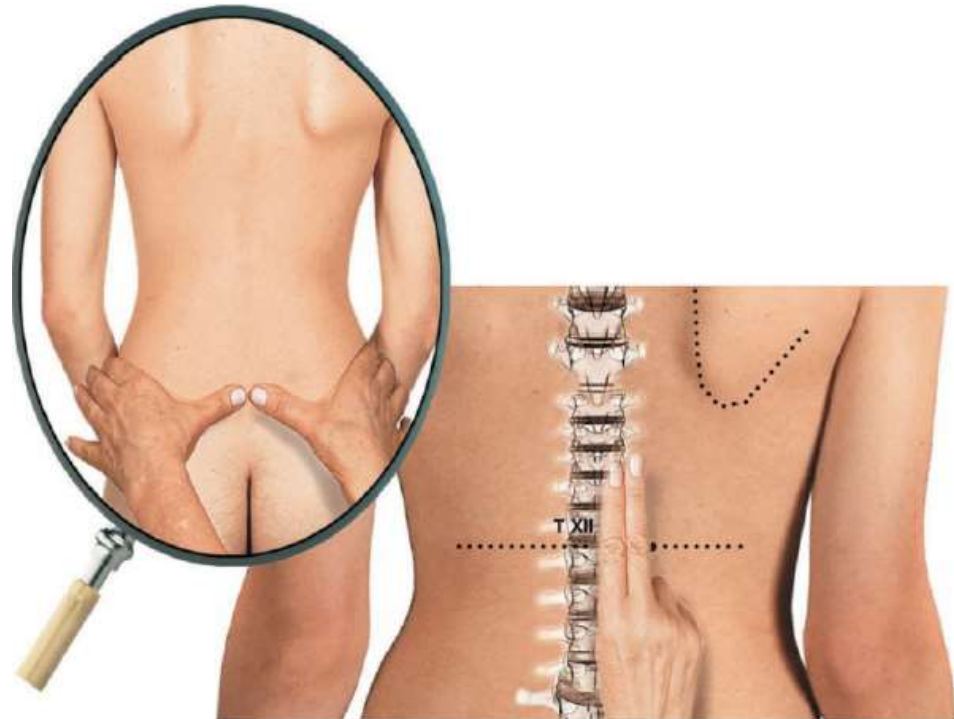
# B-21 (WEISHU) : PONTO DO ESTÔMAGO

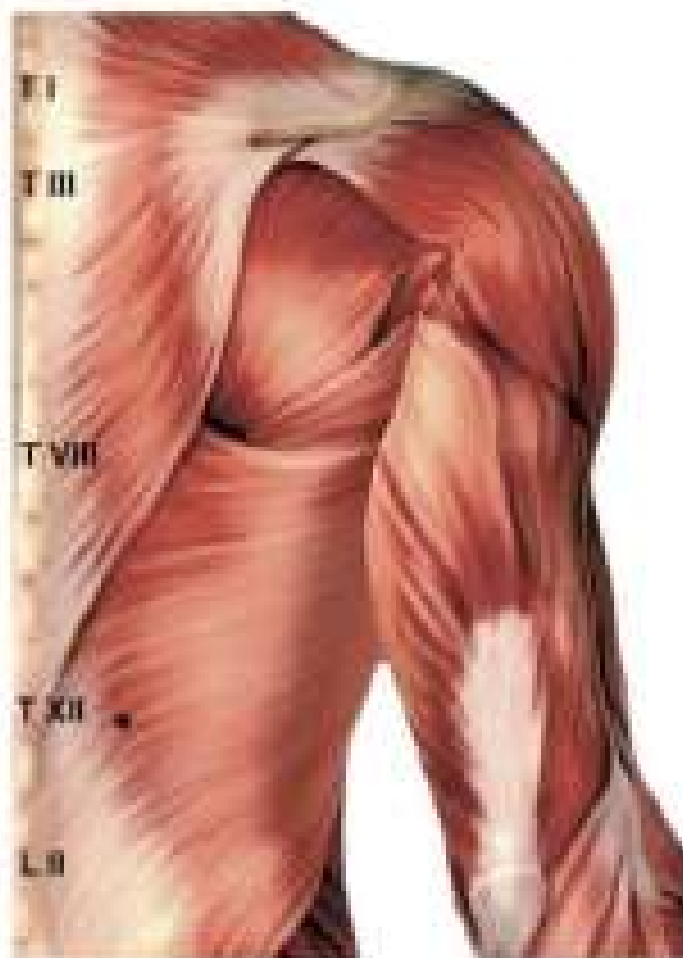
## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da T12.

## **Funções energéticas:**

- Harmoniza e fortalece o Qi do Estômago e do Jiao Médio;
- Resolve a inversão do Qi do Estômago;
- Alivia a retenção de alimentos.





# B-21 (WEISHU) : indicações de uso

Dilatação/dor/atonía, aquilia do estômago, espasmo do piloro, prolapso gástrico, gastrite, úlcera, epigastralgia, pancreatite, hepatite, enterite, cirrose hepática, anorexia, deficiência e debilidade de baço e estômago, borboríngmos, vômitos, náuseas, soluço, eructação, digestão lenta, regurgitação, indigestão, diarreia, distensão e dor em abdome/tórax/hipocôndrio, dor precordial, dor ao longo da coluna vertebral.





# B-22 (SANJIAOSHU) : PONTO DO TRIPLO AQUECEDOR

## **Localização:**

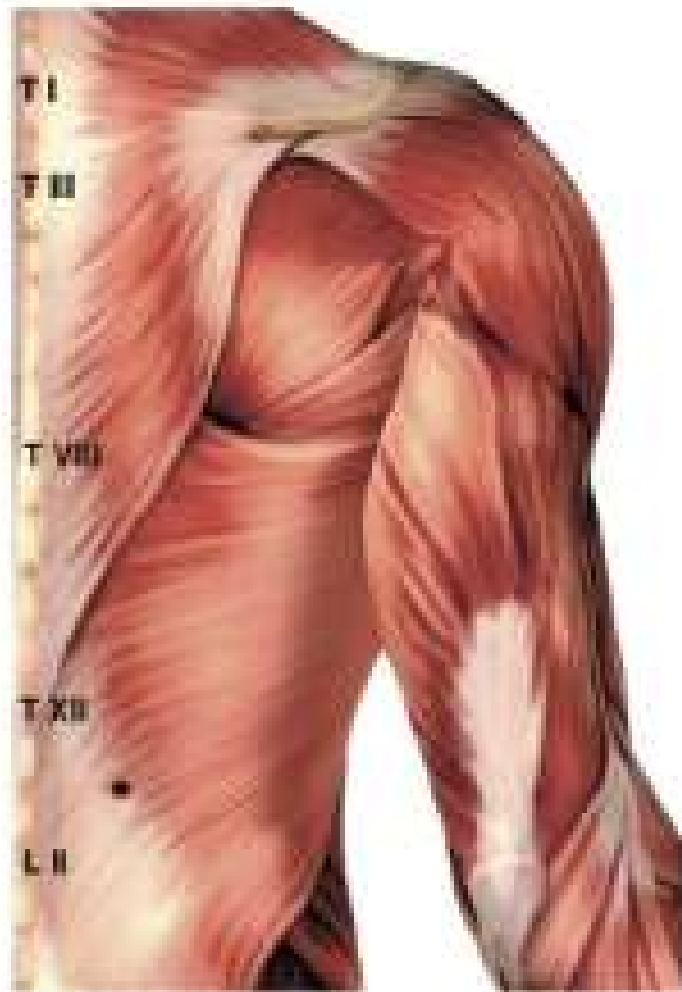
1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da L1.

## **Funções energéticas:**

- Harmoniza o San Jiao e a Via das Águas;
- Regulariza a transformação dos Fuidos no Jiao Inferior;
- Afasta a Umidade e tonifica o Rim;
- Regula a função de transformação de Baço e Estômago.







## B-22 (SANJIAOSHU) : indicações de uso

Edema, ascite, edema nas pernas, diarreia, indigestão, vômito, disenteria, fezes com alimento não digerido, hepatite, cirrose hepática, gastrite, enterite, retenção urinária, enurese, micção dolorida, borborigmo, plenitude, distensão abdominal , rigidez da região dorsal/lombar, dor lombar e em baixo-ventre, distúrbio mental, neurastenia, cefaleias, vertigens, nefrites aguda e crônica, cistite.



# B-23 (SHENSHU) : PONTO DO RIM

## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da L2.

## **Funções energéticas:**

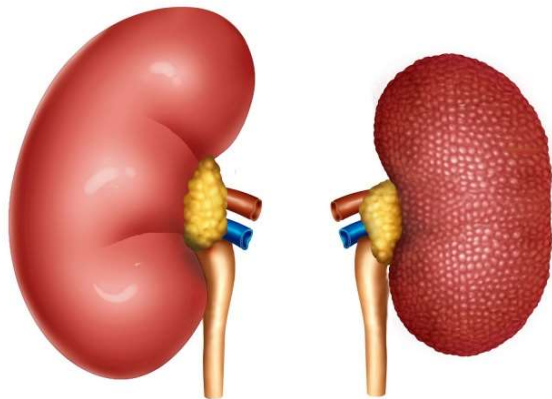
- Fortalece a recepção de Qi e Yin do Rim;
- tonifica Yuan Qi, Essência e Sangue;
- Reforça a lombar e os joelhos;
- Fortalece o Qi do cérebro; melhora as acuidades visual e auditiva;
- Resolve Umidade e harmoniza a Via das Águas;
- Beneficia o Pulmão;
- Com moxa, tonifica o Yang do Rim e aquece o útero.





# B-23 (SHENSHU) : indicações de uso

Nefrite, nefroptose, enurese, urolitíase, cólica renal, lombalgias causadas pela Deficiência do Rim, lesão das partes moles da região lombar, alopecia, edema, priapismo, ausência de desejo sexual, espermatorreia, emissão seminal, impotência sexual, infertilidade, menstruação irregular, leucorreia profusa, diarreia crônica, tinido, surdez, otite, infecção no ouvido, visão turva/debilitada, olhos secos, asma brônquica, anemia, artrite, osteoporose, osteomalácia, sequelas de paralisia infantil, tontura, fadiga, memória debilitada, fraqueza/dor nos joelhos, desejo constante de dormir, falta de vontade e de iniciativa, distúrbios mentais, retardo para falar.



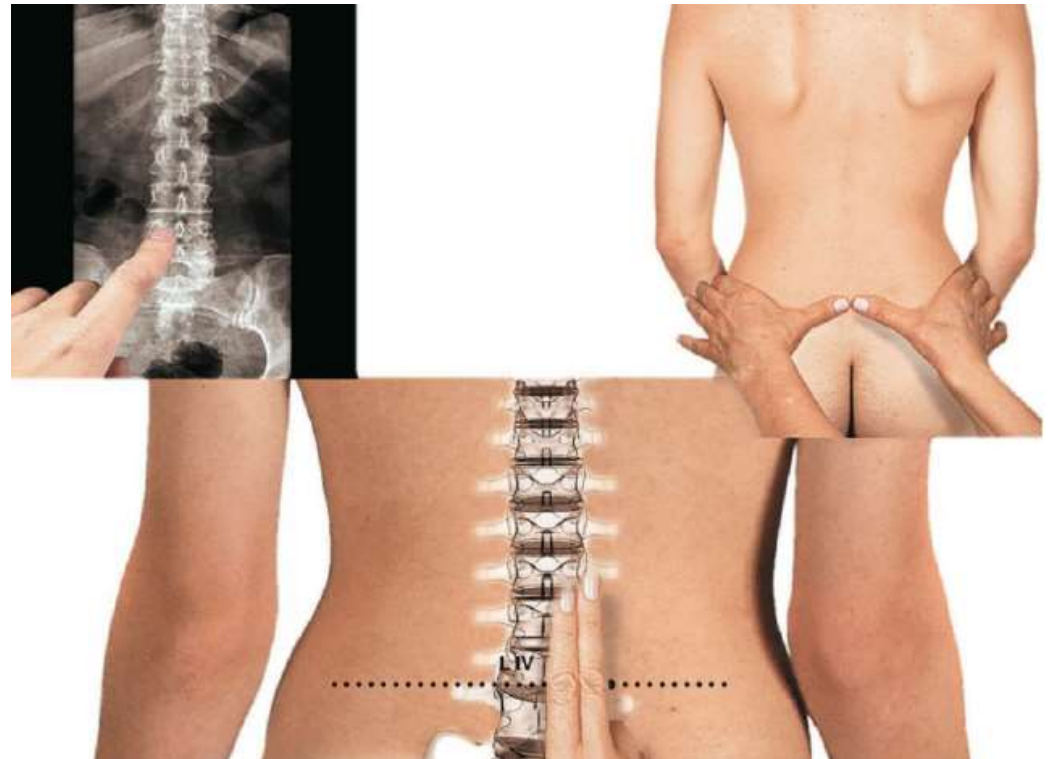
# B-25 (DACHAGSHU) : PONTO DO INTESTINO GROSSO

## Localização:

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura da borda inferior do processo espinhoso da L4.

## Funções energéticas:

- Regula o fluxo do Qi, alivia a estagnação no abdome;
- Regula a função do Estômago e dos Intestinos e promove a defecação;
- Alivia plenitude e edemas e elimina o Calor;
- Fortalece a lombar e os joelhos.







# B-25 (DACHAGSHU) : indicações de uso

Disenteria, enterite, diarreia, borborigmo, obstipação intestinal, dificuldade ou dor à evacuação ou micção, lombalgia, dor lombocrural, torção lombar, ciatalgia, paralisia, entorpecimento e enfraquecimento motor de membros inferiores, atrofia muscular, dor, plenitude e distensão abdominal, flatulência, dor na articulação sacroilíaca.



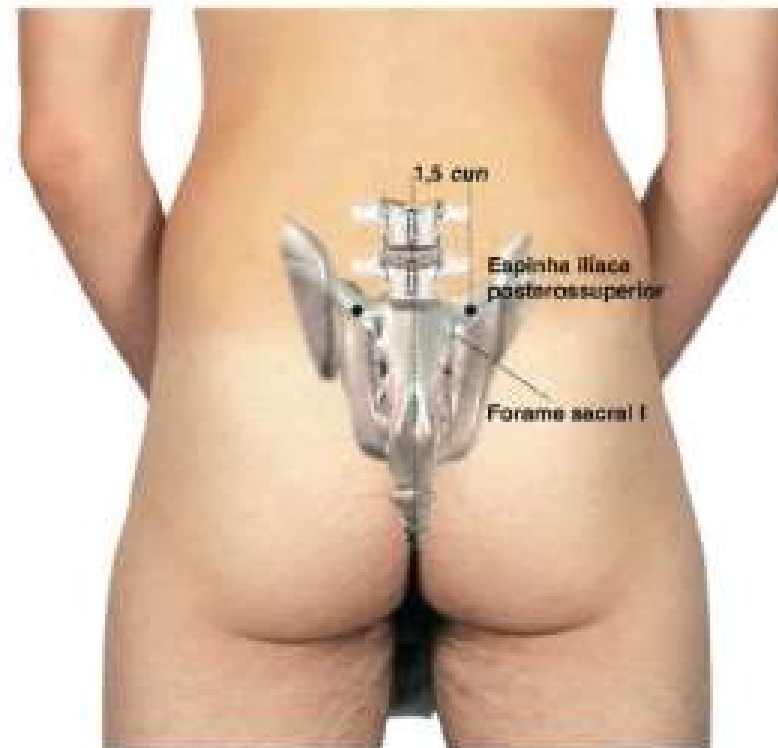
# B-27 (XIAOCHANGSHU) : PONTO DO INTESTINO DELGADO

## **Localização:**

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura do primeiro forame sacral.

## **Funções energéticas:**

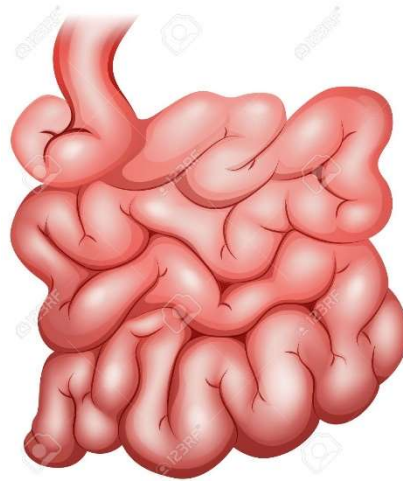
- Harmoniza Qi , regula e estimula a função do Intestino Delgado , separa o Qi puro do turvo;
- Resolve Umidade e elimina Calor;
- Elimina Umidade-Calor no Jiao Inferior e harmoniza a Via das Aguas;
- Comanda e aumenta o Qi da Bexiga, beneficiando a micção.





## B-27 (XIAOCHANGSHU) : indicações de uso

Fezes líquidas, disenteria, borborismo, muco nas fezes, obstipação, peritonite, enterite , doenças inflamatórias da pélvis, espermatorreia, hematúria, disúria, enurese noturna, emissão seminal, retenção urinária, dificuldade para urinar, urina turva, queimação ao urinar, dor e distensão abdominal inferior, cefaleia com boca seca, leucorreia mórbida, lombalgia, ciatalgia, patologias da articulação sacroilíaca, dor na parte inferior das costas.



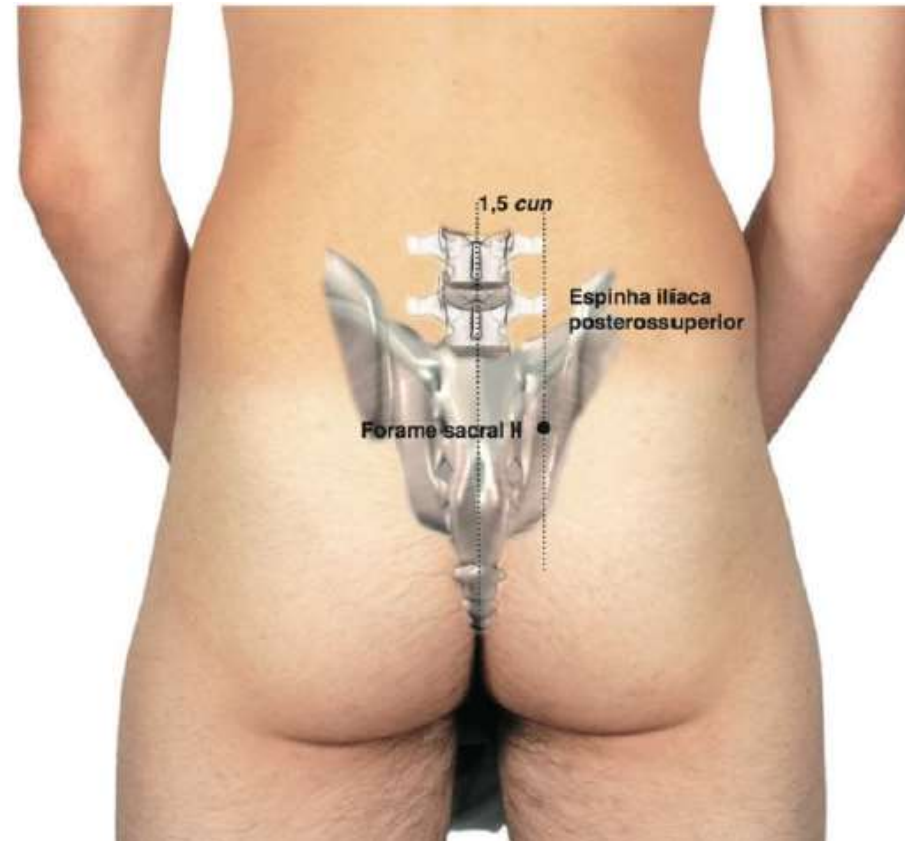
# B-28 (PANGGUANGSHU) : PONTO DA BEXIGA

## Localização:

1,5 cun lateral à linha mediana posterior, na altura do segundo forame sacral.

## Funções energéticas:

- Harmoniza o Qi da Bexiga, limpa e regula, fortalece a Passagem das Águas no Jiao Inferior;
- Elimina a Umidade-Calor da Bexiga;
- Fortalece a coluna lombar e o dorso;
- Elimina Calor;
- Elimina estagnações e interrompe a dor;
- Regula o Yang do Rim e promove a função dos sistemas reprodutivo e urinário.





## B-28 (PANGGUANGSHU) : indicações de uso

Patologias urogenitais, glicosúria, enurese, retenção urinária, polaciúria, urina turva, dor à micção, dificuldade ao urinar, sensação de queimação ao urinar, lombalgias, sacralgias, ciatalgia, rigidez na região lombar, diarreia, obstipação , diabetes mellitus.

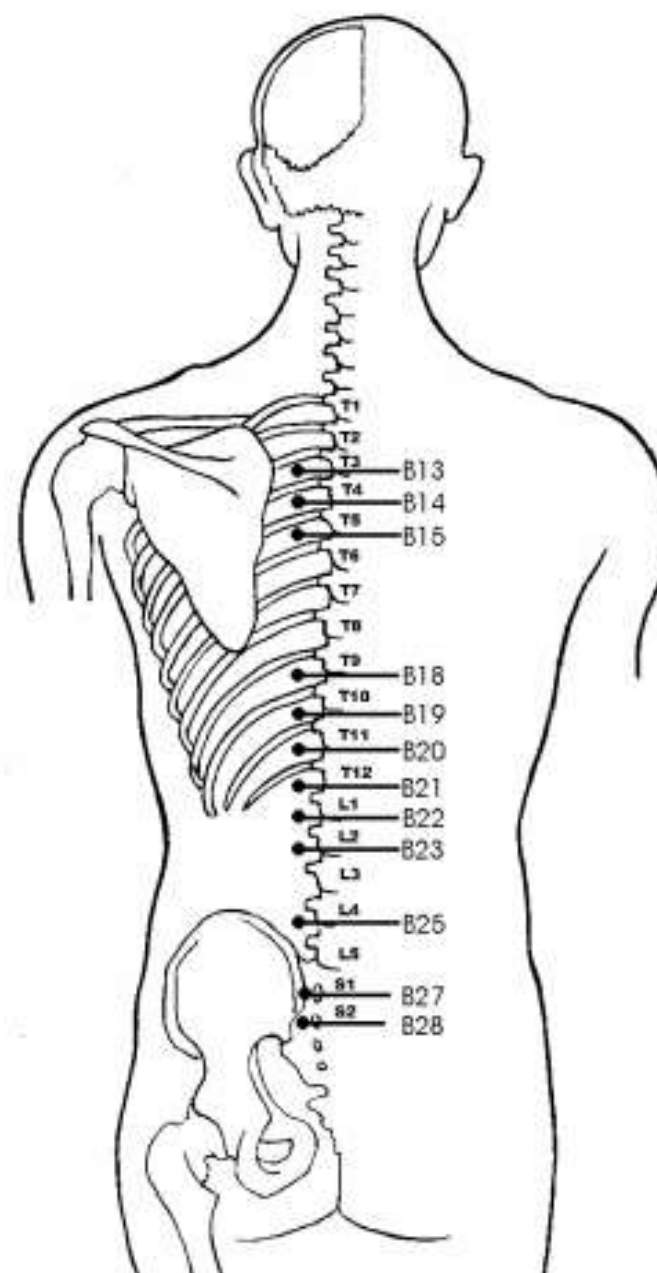




**RESUMINDO...**

## PONTOS DE ASSENTIMENTO (SHU-DORSAIS)

ZANG/FU	ASSENTIMENTO
PULMÃO	B13
CS	B14
CORAÇÃO	B15
FÍGADO	B18
VB	B19
BAÇO	B20
ESTÔMAGO	B21
TA	B22
RIM	B23
IG	B25
ID	B27
BEXIGA	B28



## PONTOS SHU-DORSAIS

**B13 - SHU DE PULMÃO** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA TERCEIRA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B14 - SHU DE CS** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA QUARTA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B15 - SHU DE CORAÇÃO** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA QUINTA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B18 - SHU DE FÍGADO** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA NONA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B19 - SHU DE VB** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA DÉCIMA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B20 - SHU DE BAÇO** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA DÉCIMA PRIMEIRA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B21 - SHU DE ESTÔMAGO** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA DÉCIMA SEGUNDA VÉRTEBRA TORÁCICA.

**B22 - SHU DE TA** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA PRIMEIRA VÉRTEBRA LOMBAR.

**B23 - SHU DE RIM** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA SEGUNDA VÉRTEBRA LOMBAR.

**B25 - SHU DE IG** - LOCALIZA-SE 1,5 LATERAL À MARGEM INFERIOR DO PROCESSO ESPINHOSO DA QUARTA VÉRTEBRA LOMBAR.

**B27 - SHU DE ID** - LOCALIZA-SE 1,5 CUN, AO NÍVEL DO PRIMEIRO FORAME SACRAL POSTERIOR.

**B28 - SHU DE BEXIGA** - LOCALIZA-SE 1,5 CUN, AO NÍVEL DO SEGUNDO FORAME SACRAL POSTERIOR.

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HICKS, Angela; HICKS, John; MOLE, Peter. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2. ed. São Paulo: Guanabara, 2014. 496 p.

MARTINS, Ednéa Iara Souza. **Pontos de Acupuntura**: Guia de localização. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Canais de Acupuntura**: Uso clínico dos canais secundários e dos oito vasos extraordinários. São Paulo: Roca, 2007. 595 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

Meridiano do Estômago. Disponível em:  
<https://www.youtube.com/watch?v=k5Di8JVwDc4>. Acesso em 26 set 2017.

